

MODERN WOMAN

ZDRAVÍ



Trendy, tipy, doporučení

*Nadstandardní lékařská
péče v ČR*

Všeobecné lékařství / Estetická medicína a plastická chirurgie /
Stomatologie / Gynekologie / Business a lidé

Investujte do zdraví.

Motto: Zdraví je dopravní prostředek na cestě životem

VÁŽENÉ ČTENÁŘKY, ALE I VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

je mi ctí, že již třetím rokem mohu být prostředníkem a tak trochu i rádcem v široké nabídce nadstandardních služeb, které jsou zaměřeny na zdraví a krásu.

S potěšením musím konstatovat, že vedle tradiční nabídky služeb, kterou představuje oblast estetické chirurgie, kosmetiky, relaxace a regenerace, se výrazně rozšiřuje komerční nabídka spektra klasických zdravotních oborů jako jsou interna, chirurgie, gynekologie, neurologie, oční lékařství, ale i praktická medicína. Tato rozšiřující se nabídka „klasických“ zdravotních oborů svědčí především o Vašem zájmu o seriózní zdravotní služby, do kterých jste ochotni investovat své finanční prostředky. Věřím, že tento TREND je předzvěstí rozvoje komerční medicíny, chápané v nejlepší slova smyslu a pojímané bez negativních a pejorativních asociací, spojovaných se slovem komerční.

Vždyť svěříme-li své finanční prostředky jakékoliv komerční bance, předpokládáme, že budou nejen bezpečně chráněny, ale též efektivně zhodnocovány.

Totéž bychom měli očekávat i v péči o naše zdraví. Tedy ne pouhé zakonzervování stavu, ale i jeho trvalé zhodnocování. Bohužel, umění investovat do vlastního zdraví se většinou stále ještě učíme. Že to řada z nás neumí, není jen chybou jednotlivců, ale především přetrvávající orientací celého zdravotního systému na nemoc a nikoliv na zdraví.

Moderní medicína naráží a vždy bude narážet na etický problém spravedlivé odměny za pomoc ve zdravotní nouzi. Domnívám se, že v poskytnutí pomoci, či péči trpícím (a je lhostejno zda jde o stav akutní či chronický), není a nebude spravedlivé odměny.

Ovšem v případě, kdy společnost uznává a pojímá zdraví jako privátní bohatství jednotlivce a teprve tím i celé společnosti, pak nevidím důvod, proč by z ochrany a kultivace tohoto bohatství nemohli profitovat lékaři a zdravotníci, respektive celý zdravotní systém.

Jsem proto rád, že Vás můžeme seznámit s řadou novinek a trendů, které vedou právě k ochraně zdraví a prevenci nemocí.

Závěrem Vám přeji šťastnou volbu při vkládání investic do vlastního zdraví nebo zdraví svých blízkých.



MUDr. René Vlasák

MUDr. René Vlasák,

Centrum preventivní medicíny, Praha



VZP

VZP

Nestátní zdravotnické zařízení *AMBUANCE MEDITRANS*, s. r. o., bylo založeno v roce 1991 jako jedna z prvních nestátních zdravotnických záchranných a dopravních zdravotnických služeb v České republice se sídlem v Praze. Svoje služby v současnosti poskytuje na území České i Slovenské republiky, kde působí dceřinná společnost *SOS MEDITRANS SLOVAKIA*.

Ambulance Meditrans disponuje nejen špičkovým technickým vybavením, týmem dobře připravených profesionálů lékařů, zdravotních sester, záchranářů a řidičů sanitních vozů, ale především aplikovaným know-how a zkušeností z realizace tisíců zásahů. Organizační a technické zvládnutí řady souběžných požadavků na zabezpečení zdravotnické dopravy, včetně repatriací z různých částí světa jsou pro nás samozřejmostí. Vysoká odbornost výkonů lékařů, zdravotních sester a posádek sanitních vozů či speciálních leteckých ambulancí, spolu s maximální flexibilitou a spolehlivostí jsou základními atributy naší práce. Jsou také důvodem, proč se *AMBUANCE MEDITRANS* stala partnerem nejen pro všechny domácí zdravotní pojišťovny, ale navíc pro řadu renomovaných komerčních pojišťoven, evropských asistenčních společností a automotoklubů. V roce 2002 bylo zařízení jako první ve své odbornosti v ČR certifikováno pro zavedení systému řízení kvality dle normy ISO 9001:2000.

Repatriace (přeprava pacientů z/do své země) jsou specialitou zařízení. Dispečerské pracoviště přijímá požadavky na realizaci mezinárodních zásahů nepřetržitě, **24 hodin denně, 365 dní v roce**. Požadavek je neprodleně vyhodnocen a konzultován s lékařem zařízení. Dle povahy přepravy a vyžádaných dispozic a se **zásadním ohledem na zdravotní stav pacienta a potřebné odborné zajištění při převozu** pro klienta zabezpečíme odpovídající ambulanci, speciální sanitní letadlo, vrtulník nebo dopravu pacienta zkombinujeme s využitím pravidelného leteckého spoje. Při plánování leteckých přeprav je navržen nejvhodnější způsob



Poslední přírůstek ve vozovém parku

letu, resp. odpovídající druh letadla na základě poznatků letecké medicíny, s přihlédnutím k délce trvání přepravy i racionálnosti celého transportu. **Rychlá a odborná reakce na požadavek** – to je náš příspěvek k pozitivnímu konečnému řešení případu a úspoře vynakládaných prostředků na skutečně nezbytnou míru. V potřebných případech lékaři *AMBUANCE MEDITRANS* zkontaktují zdravotnické zařízení v zahraničí, upřesní informace o zdravotním stavu pacienta a domluví přijetí v nejvhodnějším dostupném zdravotnickém zařízení v ČR. Velmi důležitým faktorem při provádění repatričních převozů je vysoká kapacita zdravotnického zařízení společně se standardizovanou úrovní služeb i při souběhu požadavků.

Přístrojové vybavení *AMBUANCE MEDITRANS* umožňuje zabezpečit přepravu pacientů v kritickém stavu za podmínek neodkladné péče, včetně umělé plicní ventilace, trvalé monitorace základních životních funkcí a přesně dávkované infúzní terapie jak při převozu sanitním autem, tak leteckým dopravním prostředkem.

Kromě zásahů, kdy přepravujeme pacienty do ČR po úrazu či nemoci v cizině, ale i do zahraničí z českých a slovenských nemocnic, velkou částí naší činnosti jsou tzv. zajištěné převozy za podmínek přednemocniční neodkladné péče. Tyto se realizují např. tehdy, když je třeba přepravit pacienta z lůžkového zařízení

Ambulance Meditrans v Londýně



Lékařka letící pro pacienta do Rio de Janeiro



Sanitka
Meditrans
na letišti

standardního typu do specializovaných center, při pokračujícím odborném sledování potřebných parametrů pacienta.

Speciální sanitní vozy jsou výhradně typu Mercedes Benz nebo VW Transporter, vždy klimatizované a pro pacienty je při dálkových převozech k dispozici možnost sledování řady filmů na DVD, zabudovaném v sanitce. Je-li požadavek zvláštního převozu, kdy z nějakého důvodu klient nechce budít přílišnou pozornost, pak nasazujeme diskétně bílé Mercedesy s tmavými okny. Tuto možnost často využívají především klientky po kosmetických operacích či pacienti po výkonech jednodenní chirurgie.

Do služeb, poskytovaných společností Ambulance Meditrans s. r. o. patří i tzv. zdravotnické asistence. Jedná se o přítomnost lékaře a/nebo specializované zdravotní sestry, společně s ambulancí a osádkou na místě konání společenské, kulturní, sportovní, zábavní či jiné firemní



Zvláštní sanitní letadlo



Interiér sanitního letadla

události. Spolehlivost a vysoká úroveň zabezpečení našich služeb je využívána zahraničními filmovými produkcemi, přes PR agentury, po prestižní sportovní eventy, např. jezdecké závody či polo, i akce renomovaných automobilek.

Rovněž vzdělávání a výcvik v neodkladné pomoci je jednou z významných aktivit zdravotnického zařízení Ambulance Meditrans. V řadě společností, včetně nadnárodních, realizujeme na míru připravený plnohodnotný výcvik, za použití nejmodernějších didaktických pomůcek. Firma tímto způsobem nejen naplní ustanovení zákoníku práce, ale především umožní svým zaměstnancům získat dovednost, která zachrání život.

V případě potřeby zdravotního transportu nás neváhejte volat na:

Tel.: 124 12 Fax: +420 244 472 910

E-mail: callcenter@ambulance-meditrans.cz

Jsme zde pro Vás.



DOCTOR HEALTH CENTRE PRAGUE

MEZINÁRODNÍ KLINIKA

MEZINÁRODNÍ LÉKAŘSTVÍ PEDIATRIE, GYNEKOLOGIE, MAMOLOGIE, NEUROLOGIE, ENDOKRINOLOGIE, OFTALMOLOGIE, KARDIOLOGIE, GASTROENTROLOGIE, VŠEOBECNÁ CHIRURGIE, PLASTICKÁ CHIRURGIE, DERMATOLOGIE, KOSMETICKÁ MEDICÍNA, UROLOGIE, STOMATOLOGIE, TERAPEUTICKÁ PÉČE, LÉKAŘSKÝ PŘEVOZ NA ŽÁDOST PACIENTA ATD.

Všechny obory lékařství

24 HODIN POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA

603 433 833

603 481 361

Vodičkova 28, Praha 1

3. schodiště, 2. poschodí

E-mail: info@doctor-prague.cz

hcp@volny.cz

www.doctor-prague.cz

záznamník:

+420 224 220 040

+420 296 236 000

EMERGENCY RYCHLÁ POMOC

TIPY

Praha 1
**NEMOCNICE MILOSRDNÝCH
SESTER SVATÉHO
KARLA BOROMEJSKÉHO**
Vlašská 336/36
118 00 Praha-Malá Strana
Tel.: +420 257 197 421
www.nmskb.cz

Praha 2
ŽELEZNIČNÍ NEMOCNICE PRAHA
Italská 560/37
120 00 Praha-Vinohrady
Tel.: +420 221 087 111
www.os.cd.cz/zdravotnictvi

Praha 3
EGK – SANATORIUM SV. ANNY
Luční 2776/7a
130 00 Praha-Žižkov
Tel.: +420 284 081 211
www.egk.cz

Praha 4
**FAKULTNÍ THOMAYEROVA
NEMOCNICE S POLIKLINIKOU**
Vítězská 800
142 00 Praha-Pisnice
Tel.: +420 261 081 111
www.ftn.cz

Praha 5
**FAKULTNÍ NEMOCNICE
V MOTOLE, S. P.**
V úvalu 84/1
150 00 Praha-Motol
Tel.: +420 224 431 111
www.fnmotol.cz

**NEMOCNICE S POLIKLINIKOU
V PRAZE 5 - NA HOMOLCE**
Roentgenova 37/2
150 00 Praha-Motol
Tel.: +420 257 271 111
www.homolka.cz

Praha 6
**ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ
NEMOCNICE PRAHA**
U vojenské nemocnice 1200/1
162 00 Praha-Břevnov
Tel.: +420 973 208 333
www.uvn.cz

Praha 8
**FAKULTNÍ NEMOCNICE
NA BULOVCÉ**
Budínova 67/2
180 00 Praha-Libeň
Tel.: +420 266 081 111
www.fnb.cz

Praha 9
**CLINICUM A. S. – NEMOCNICE
VYSOČANY**
Sokolovská 810/304
190 00 Praha-Vysočany
Tel.: +420 266 006 211
www.clinicum.cz

Optika
IVETA PLEYEROVÁ

Vyšetření zraku
Velký výběr brýlí
Kontaktní čočky
Kompletní servis
oční optiky

Po - Pa:
8.30 - 18.00
So: 8.30 - 11.30

Litoměřice, Velká Domimilkánská 18, Tel.: 416 732 890

Centrum preventivní medicíny v Praze

PREVENCE
PREVENCE 2000



Představuje zatím ojedinělé zdravotní zařízení, které ve spolupráci s kolegy z Lympho-Opt-Kliniky v Bavorsku se zaměřuje na problematiku spojenou s léčbou a prevencí ženského typu obezity.

MUDr. René Vlasák

Obezita je trvale jedním z hlavních představitelů nejzávažnějších nepřenosných onemocnění.

WHO klade obrovský důraz na prevenci tohoto onemocnění a ve své globální strategii zdraví považuje ženu-matku-za hlavního spojence při snižování rizikových faktorů, které se podílejí na vzniku obezity.

Při utváření celkové strategie jak léčby tak i prevence tzv. gynoidního (hruškovitého resp. ženského typu) ukládání tuku, vychází obě pracoviště ze svých mnohaletých zkušeností s léčbou lymfatických otoků. Právě snížená funkce lymfatického systému je mnohdy základní příčinou vzniku tohoto typu onemocnění, v některých případech označovaných jako lipedém.



PREVAS 2000 – speciální diagnostický a měřicí přístroj, který je vyvíjen ve spolupráci s firmou Deonamed



Dr. Vlasák a Dr. Schingale – vedoucí lékaři spolupracujících zařízení

Pro ženy jsou vytvářeny speciální komplexní léčebné programy, kdy jsou využívány nejmodernější diagnostické metody jako je např. speciální optoelektronický přístroj PREVAS 2000. Nebo metody neinvazivní destrukce tukové tkáně pomocí revoluční novinky, kterou představuje přístroj UltraContour.

Samozřejmostí jsou individuální dietní a pohybové programy s doplněním o speciální medikamentosní a kompresivní léčbu.

K monitorování celkového efektu léčby jsou využívány moderní informační a telekomunikační technologie, které jsou součástí nového trendu ve zdravotnictví, označovaných jako **e-health**.

Vytváření individuálních zdravotních programů ve spojení s bonifikační za péči o zdraví s využitím **e-health** jsou základní stavební kameny komerčního zdravotního systému **PREVENTION 2000®**, které s dalšími, realizují obě spolupracující klinická zařízení.



UltraContour – novinka sloužící k neinvazivní a nebolestivé destrukci tukové tkáně

Více informací hledejte na:

**CENTRUM PREVENTIVNÍ
MEDICÍNY**

Londýnská 59
120 00 Praha 2
Fax: +420 221 620 212
E-mail: info@prevention2000.cz
E-mail: schingale@prevention2000.cz

**LYMPHO-OPT FACHKLINIK
POMMELSBRUNN-HOHENSTADT**

Happurger Straße 15
91224 Pommelsbrunn
Dr. Schingale: 0049 915 491 1200
Fax: 09154-911 202
E-mail: klinik@lympho-opt.de
Hotline: 0800 599 699 9
www.lympho-opt.de

Francouzský J. F. Rey v Čechách

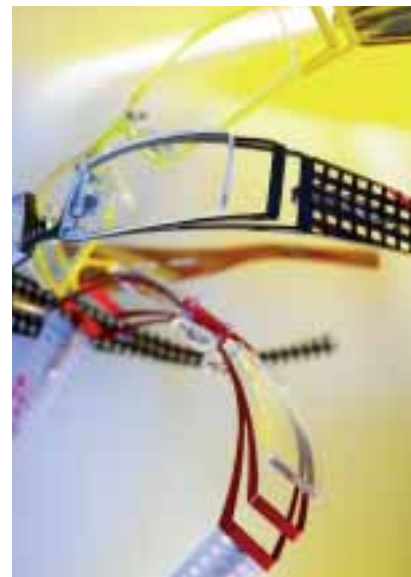
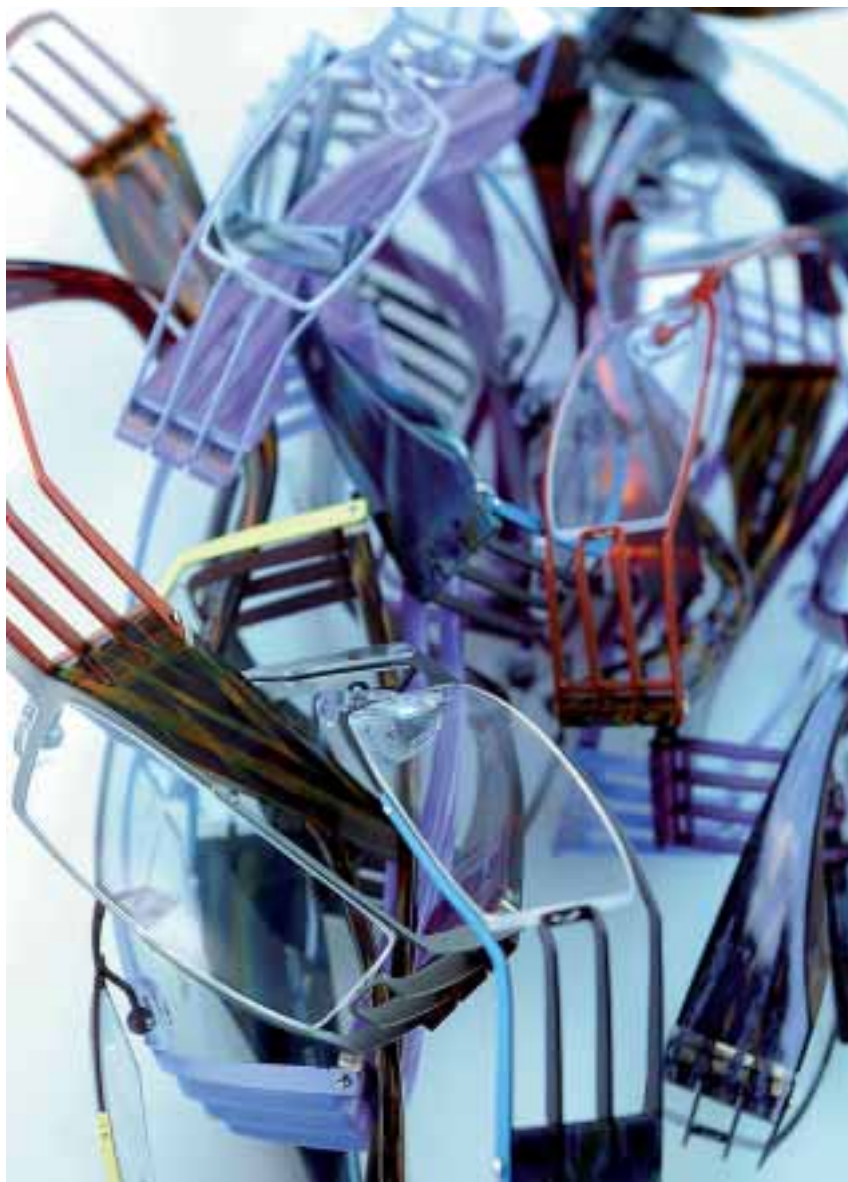
Na podzim roku 2005 začala společnost ENCORE s.r.o. zastupovat francouzskou značku J. F. Rey. Zde je pár informací o unikátním designu této značky a o kolekci určené pro české ženy a muže.



Jean-Francois Rey se zabývá designem oční optiky celý život.



Narodil se v pohoří Jura -oblasti ve východní Francii, kde se nachází mnoho





továren na výrobu brýlí. Jeho rodiče pracovali v průmyslu.

Rey je člověk s velmi lidskými vlastnostmi, čerpá inspiraci z dění kolem sebe – z hudby, architektury, z minulých civilizací a přirozeného světa.



Na začátku své kariéry pracoval jako módní návrhář v Japonsku a tato kultura ho ovlivňuje dosud. Je vidět jasný vliv



Japonska na Reye. Silně na něj také zapůsobil japonský designér Issey Miyake.

Jean-Francois, který je teď známý pod iniciálou své značky J. F. Rey, pracuje v designu brýlí více než 20 let.

Pro mladou generaci J. F. Rey vydal v roce 1980 kolekci SKYEYES, sluneční modely prezentovány jako módní doplňky.

Tím se značka J. F. Rey stala hlavním leaderem, BOZ v dámské kolekci vytříbeným partnerem a SKYEYES sluneční kolekcí s podobným cílem a image.

Pro své mistrovství v designu brýlí získal v posledních dvou letech cenu od IOFT za nejlepší dámskou obrubu.

Od roku 1991 má Rey nezapomenutelný vliv v designu kolekce BOZ, která byla nominována na veletrhu Silmo ve Francii.

BOZ byla vždy inspirována africkou a asijskou kulturou, se smyslem pro dobrodružství, cestování a únik, což se projevuje u mnoha modelů.

Kolekce BOZ má v sobě velmi ženskou linii, která se obrací na ženy starší 30 let. Některé modely mají v sobě listy stromů, některé acetátové obruby suché

květiny. Každá žena si v této kolekci něco zamiluje.

Řada J. F. Rey odstartovala v roce 1995 a je jak pro muže, tak i pro ženy s rozličnými chutěmi. Jeho osobní kolekce je prací designéra, který udává trend svým přirozeným vzhledem.

Jednou ze silných stránek J. F. Reye jako designéra je, že určuje nové tempo s novými a různorodými designy, nejen co se týče tvarů, ale i materiálů. Mezi použité materiály patří acetát celulózy, titan a tažená ocel, vše bez niklu.

J. F. Rey se v roce 1990 vsadil, že vyvine svůj vlastní styl, toužil po moderní optické linii produktů, originální kolekci a designu, kterému by dal své jméno. Jeho inspirací bylo mnoho cest po světě a nevyčerpatelná potřeba pro tvorbu. J. F. Rey odhalil další část sám sebe, když vytvořil kolekci BOZ Frames & Fun, linii na vysoké úrovni navržené pro ženy.

encore

**ENCORE s. r. o.
Iveta Pleyerová**

Velká Dominikánská 18
412 01 Litoměřice

Tel./Fax +420 416 737 028

www.encore.cz
E-mail: encoreoptik@seznam.cz

Zharmonizujte svůj život!



ÁJURVÉDA – JE JEDEN Z NEJSTARŠÍCH LÉČEBNÝCH SYSTÉMŮ NA SVĚTĚ, JE TO VĚDA O DLOUHÉM SPOKOJENÉM A ZDRAVÉM ŽIVOTĚ. JE TO VĚDA O NEMOCECH, LÉČENÍ A O PREVENCI. ÁJURVÉDA JE HOLISTICKOU VĚDOU, VŽDY VNÍMÁ ČLOVĚKA JAKO JEDNOTU TĚLA, MYSLI A DUŠE. NEZAMĚŘUJE SE NA POTLAČOVÁNÍ PŘÍZNAKŮ NEMOCI, ALE HLEDÁ A LÉČÍ PŘÍČINU JEJÍHO VZNIKU.

Každý člověk se narodí s individuální kombinací fyzických, mentálních a emočních charakteristik. Během života je tato naše konstituce – rovnováha

narušována velkým množstvím faktorů. Nastává nerovnováha a tím vzniká nemoc.

Hlavním principem ájurvedy je život v souladu s osobní konstitucí a přírodními zákony. K dosažení tohoto souladu – rovnováhy využívá ájurvéda pouze přírodní prostředky: úpravu stravy, úpravu životosprávy, bylinné preparáty, dechová cvičení, masáže a detoxikační procedury.

Jako účinný léčebný systém ji od roku 1982 uznává i Světová zdravotnická organizace.

V Praze na Vinohradech můžete navštívit centrum Ájurvedy – AYURMEIDIC CEYLON, které se Vám snaží nabídnout řešení zdravotních problémů přírodní cestou nebo pouze okusit ájurvédské metody relaxace a regenerace organismu.

ÁJURVÉDSKÁ DIAGNOSTIKA A KONZULTACE

Při ájurvédské konzultaci Dr. D. Frej za pomoci pulsové diagnostiky, diagnostiky podle jazyka určí vaši konstituci, váš aktuální stav organismu a tím i nerovnováhu, která způsobuje nemoci. Součástí konzultace je doporučení ke změně životosprávy, stanovení individuálního stravovacího režimu, dopo-



ručení masáží nebo jiných procedur a bylinných preparátů. Velmi důležitou roli hraje aktivní spolupráce klienta.

NABÍZENÉ SLUŽBY:

- Diagnostika a konzultace s Dr. D. Frejem
- Olejové celotělové masáže
- Synchronní celotělové masáže
- Omlazovací procedury
- Masáž hlavy, masáž chodidel a nártů
- Shirodhara – Relaxační a ozdravná technika, při které se působí tenkým proudem teplého oleje na tzv. „třetí oko“ – vitální centrum; zároveň se jemně masíruje pokožka hlavy
- Bylinné inhalace a napařování celého těla
- Ájurvédská kosmetika, doplňky stravy, čaje a literatura
- Masáž Shiatsu v leže i v sedě
- Masáž Shiatsu pro těhotné

PROČ JE PRÁVĚ ÁJURVÉDSKÁ MASÁŽ JEDNÍM Z NEJLEPŠÍCH PROSTŘEDKŮ K RELAXACI?

Stejně jako celá ájurvéda pohlíží na člověka jako celek, tak i ájurvédská masáž je komplexním prostředkem k relaxaci celého organismu, je to technika známá již několik tisíc let. Cílem ájurvédské masáže je harmonizace těla, duše a mysli.

- **Masáž hlavy** – napomáhá k lepšímu prokrvení pokožky hlavy, lepšímu prokrvení mozku, aktivuje velmi důležitá energetická centra na hlavě, v neposlední řadě stimuluje růst vlasů, zklidňuje mysl
- **Masáž obličeje** – stimuluje mimické svaly, odstraňuje z obličeje napětí, spolu s teplým přírodním olejem redukuje jemné vrásky a zpomaluje proces stárnutí, rozjasňuje pleť
- **Masáž těla** – posiluje svaly, zvyšuje pružnost těla, blahodárně působí na celulitidu
- **Masáž celkově** – vyrovnává krevní tlak napomáhá odplavování škodlivých látek z těla, zvyšuje obranyschopnost organismu, uvolňuje zablokované energetické dráhy v těle odstraňuje psychickou únavu a stres.

Pravidelným opakováním ájurvédských procedur se jejich účinky výrazně zvyšují.

*Zharmonizujte svůj život!
Záleží jen na Vás jestli to zkusíte
s Ájurvédou.*

KONTAKT:

AYURMEDIC CEYLON, s. r. o.
Praha 10-Vinohrady
Na Šafránci 17/1771
tel.: 271 742 186
ayurmedic@ayurmedic.cz
www.ayurmedic.cz



SLOŽENÍ LIDSKÉHO TĚLA“

Lookin' Body

InBody Data Management System

Page : 1 of 2

Jméno	Věk	Výška	Pohlaví	Datum
720 (720)	26,0Roky	175,0cm	Muž	2006/01/12 13:40:43

Analýza tělesné kompozice

Úseky	Hodnoty	Celkové množství vody v těle	Množství měkké svaloviny	Cistá hmotnost bez tuku	Hmotnost	Normální rozmezí
Intracelulární voda (l)	29,6	47,0	60,6	64,2	83,2	23,5 ~ 28,7
Extracelulární voda (l)	17,4					14,4 ~ 17,6
Proteiny (kg)	12,8					10,2 ~ 12,4
Minerály (kg)	4,37	Nekosterní Kosterní: 3,60				3,50 ~ 4,28
Množství tuku v těle(g)	19,0					8,1 ~ 16,2

▶ Minerály jsou ceněny

Zhodnocení stravy

Proteiny	<input checked="" type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Nedostatek	
Minerály	<input checked="" type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Nedostatek	
Tuk	<input type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Nedostatek	<input checked="" type="checkbox"/> Nadbytečný

Analýza svalů-tuku

	Pod	Normální	Nad	Jednotka: %	Normální rozmezí
Hmotnost (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205			83,2	57,3 ~ 77,5
Svalová hmota (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170			36,6	28,8 ~ 35,2
Množství tuku v těle(g)	40 60 80 100 120 200 280 340 400 460 520			19,0	8,1 ~ 16,2

Udržování váhy

Hmotnost	<input type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Pod	<input checked="" type="checkbox"/> Nad
Svalová hmota	<input type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Pod	<input checked="" type="checkbox"/> Silný
Tuk	<input type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Pod	<input checked="" type="checkbox"/> Nad

Diagnóza obezity

	Pod	Normální	Nad	Jednotka: %	Normální rozmezí
BMI (kg/m ²)	15 15 15 22 25,0 30 35 40 45 50 55			27,2	18,5 ~ 25,0
Procento tuku v těle(%)	0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50			22,9	10,0 ~ 20,0
Poměr pasu a boků	0,65 0,70 0,75 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15			0,90	0,75 ~ 0,85

Diagnóza obezity

BMI	<input type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Pod	<input checked="" type="checkbox"/> Nad
Procento tuku v těle	<input type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Nadměrně přes	<input checked="" type="checkbox"/> Nad
Poměr pasu a boků	<input type="checkbox"/> Normální	<input checked="" type="checkbox"/> Nad	

Svalová rovnováha

	Pod	Normální	Nad	Jednotka: %	Segmentální otok	Otok
Pravá ruka (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200			96,9	0,323	0,369
Levá ruka (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200			96,0	0,324	0,370
Trup (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150			90,4	0,324	0,370
Pravá noha (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150			90,2	0,325	0,371
Levá noha (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150			90,9	0,324	0,371

Tělesná rovnováha

Horní	<input checked="" type="checkbox"/> Vyrovnán	<input type="checkbox"/> Lehce nevyrovnán	<input type="checkbox"/> Velmi nevyrovnán
Pod	<input checked="" type="checkbox"/> Vyrovnán	<input type="checkbox"/> Lehce nevyrovnán	<input type="checkbox"/> Velmi nevyrovnán
Horní - dole	<input checked="" type="checkbox"/> Vyrovnán	<input type="checkbox"/> Lehce nevyrovnán	<input type="checkbox"/> Velmi nevyrovnán

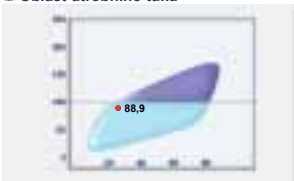
Kontrola váhy

Norma váhy	75,5 kg
Kontrola váhy	-7,7 kg
Kontrola tuku	-7,7 kg
Kontrola svalstva	0,0 kg
Zhodnocení kondice	79 Body

Síla těla

Horní	<input checked="" type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Vyvinuté	<input type="checkbox"/> Slabý
Pod	<input checked="" type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Vyvinuté	<input type="checkbox"/> Slabý
Svaly	<input checked="" type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Slabý	

Oblast útrobního tuku








Impedance

Z	Pravá ruka	Levá ruka	Trup	Pravá noha	Levá noha
1kHz	332,6	337,3	25,8	283,9	273,6
5kHz	324,7	329,9	24,0	276,9	267,1
50kHz	280,5	284,6	19,9	238,6	226,0
250kHz	247,3	253,2	16,2	211,7	201,4
500kHz	237,8	244,1	15,2	207,1	194,8
1MHz	230,2	236,7	14,4	199,2	190,2

Zdravá diagnóza

Tělní voda	<input checked="" type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Pod	
Otok	<input checked="" type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Lehký otok	<input type="checkbox"/> Otok
Životní styl	<input checked="" type="checkbox"/> Normální	<input type="checkbox"/> Upozornění	<input type="checkbox"/> Riskantní
		<input type="checkbox"/> Vysoce riskantní	

Dřívější metody měření BIA pojímaly tělo jako jediný válec. InBody však měří impedanci tak, že tělo rozdělí do pěti válců.

více informací na: www.lekarna-invest.cz

11

VYSOKÁ ŠKOLA CESTOVNÍHO RUCHU, HOTELNICTVÍ A LÁZEŇSTVÍ, s.r.o.



Kdy byla založena vysoká škola, na které působíte jako rektorka?

VŠ CRHL byl rozhodnutím Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy 14. srpna 2000 udělen státní souhlas působit jako soukromá vysoká škola neuniverzitního typu podle zákona č. 111/1998 Sb. o vysokých školách. Zřizovatelem této prestižní vysoké školy byla Národní federace hotelů a restaurací ČR. Od října minulého roku se NFHR sloučila s Horekou a vznikla tak větší a vlivnější Asociace hotelů a restaurací České republiky. Škola působí jako soukromá vysoká škola neuniverzitního typu s akreditovaným bakalářským studijním programem „ekonomika a management“.

Absolventi tříleté prezenční a kombinované formy studia po úspěšném složení státní závěrečné bakalářské zkoušky, jejíž součástí je obhajoba bakalářské práce, získávají akademický titul „bakalář (Bc.)“.

Kvalita je základním pilířem fungování VŠ CRHL. Kvalitní školu zajišťují na prvním místě erudovaní pedagogové, studované předměty a současně kvalitní studenti. Škola bude úspěšná ne podle toho, kolik má studentů, ale podle toho, jak budou úspěšní její absolventi. Proto od samého počátku jsme vždy upřednostňovali kvalitu nad kvantitou a užší propojenost s praxí.

Mimořádná a dominantní péče se věnuje výuce cizích jazyků, která je zabezpečována vysoce kvalitními lektory, rodilými mluvčími a probíhá v malých skupinkách. Naším cílem je malá, flexibilní a výběrová škola, která bude mít exkluzivní charakter. Vizí VŠ CRHL je budovat nejkvalitnější školu bakalářského typu pro manažery a podnikatele v oblasti cestovního ruchu, hotelnictví a lázeňství.

Ve specializované učebně s výpočetní technikou mají studenti k dispozici počítače jak pro výuku, tak i pro samostudium s nejmo-

dernějším softwarovým vybavením – Microsoft Windows XP professional CZ, Microsoft Office 2003 (Word, Excel, PowerPoint, Access, Outlook, Business Contact Manager pro Microsoft Outlook) s dalšími aplikacemi.



Studenti mají volný přístup k Internetu, mohou využívat individuální datové zóny na serveru školy pro bezproblémovou průběžnou práci s daty během svého studia.

Sídlo školy má zcela exkluzivní polohu v samém historickém a kulturním centru Prahy na Senovážném náměstí 23 v Praze 1.





Doc. Ing. Věra Seifertová, rektorka VŠCRHL

Jaké mají uplatnění studenti po ukončení VŠ CRHL?

Absolventi oboru jsou vzdělávání jako kvalifikovaní odborníci pro řízení hotelového provozu, restauračních, ubytovacích a gastronomických zařízení, lázeňských zařízení, cestovních kanceláří, ale i podnikatelských činností v oboru cestovní ruch, hotelnictví a lázeňství, spojených s uspokojováním zákazníků.

V rámci povinné praxe mají studenti možnost výběru z různých hotelů, lázní a cestovních kanceláří. Praxe potvrdila, že naši studenti patří mezi nejlépe připravené a velmi často zde nachází i budoucí pracovní uplatnění. Mezi úspěšné absolventy naší školy patří manažeři hotelů, spoluhlavitelé cestovní kanceláře, nebo podnikatelé, např. majitel cateringové společnosti atd.

Protože škola uplatňuje převoditelný evropský transferový kreditní systém ECTS, který umožňuje pokračovat ve studiu na zahraničních vysokých školách a univerzitách, máme několik našich absolventů v Anglii, USA, Austrálii atd.

V září loňského roku jste jako jediná z České republiky získala cenu Sokrata. Můžete o tom našim čtenářům říct něco konkrétního?

12. září 2005 jsem převzala na oxfordské radnici prestižní cenu International Socrates Award za „intelektuální přínos v oblasti rozvoje vzdělávání a spoluvytváření mostu mezi zeměmi rozšiřující se Evropské unie na počátku 21. století“ – dle oficiální formulace. Cenu každoročně uděluje Europe Business Assembly, konkrétně prezident John Netting, pozlacenou sošku Sokrata – vyrobenou dle Rodinova Myslitele – předává přímo starosta města Oxford.



Již samotný ceremoniál je velice honosný a slavnostní a je ukončen galavečerem s večeří. To vše v nejkrásnějším sále oxfordské radnice.

Když jsem v červnu 2005 dostala od EBA dopis, kde mi oznámili že jsem navržena za Českou republiku na tuto cenu, byla jsem velmi překvapena. Při výběru na nominaci rozhodovalo mnoho faktorů a nezanedbatelný vliv měla i moje aktivní účast na zahraničních konferencích, především o soukromých vysokých školách.

Studují na Vaší škole i studenti ze zahraničí?

Ano, na prezenční formě studuje několik studentů, např. ze Slovenska, země bývalého Sovětského svazu, Kypru, Francie, Německa, Lucemburska atd. většinou se jedná o děti, u kterých je jeden z rodičů české národnosti. Ale od letošního roku vyučujeme tentýž bakalářský obor v angličtině, který máme rovněž akreditován MŠMT. Zatím probíhá první semestr a dosavadní ohlasy jsou velice pozitivní.

Momentálně toto studium v anglickém jazyce navštěvují pouze studenti ze zahraničí, očekáváme však účast i zahraničních studentů, jejichž rodiče pracují v zahraničních firmách, zastoupeních, diplomatických úřadech apod. v České republice.

Všichni zájemci se mohou nezáväzně přijít podívat do sídla školy na Senovážném náměstí 23 nebo webové stránky www.vscrhl.cz.

KONTAKT

Senovážné náměstí 23
110 00 Praha 1
Tel.: 224 142 685, 224 142 683

fax: 224 142 685
E-mail: info@vscrhl.cz
www.vscrhl.cz

„ZAHRANIČNÍ KLIENTELA PROSTĚ OBJEVILA, ŽE U NÁS PRACUJE MNOHO STEJNĚ DOBRÝCH NEBO JEŠTĚ LEPŠÍCH LÉKAŘŮ NEŽ V JEJICH DOMOVSKÉ ZEMI.“ ŘÍKÁ MUDr. TIBOR IMRE ZE SPOLEČNOSTI DENTIM S. R. O. V PRAZE.



Vyšší informovanost veřejnosti pomocí médií má za následek zvyšující se náročnost a požadavky na stomatologické ošetření ze strany pacientů. Pokud chce stomatolog v současnosti udržet krok s dobou, musí se seznamovat s rychlým rozvojem nových materiálů a poznatků, reagovat na novinky v oblasti běžné popř. specializované stomatologie.

Stomatologie je péče o celou dutinu ústní. Proto ji musíme chápat jako celek, který v sobě zahrnuje nejen léčbu a onemocnění zubů, ale i sliznic v dutině ústní, jazyka, rtů, žvýkacích svalů, čelistního kloubu, léčbu nepřerazaných nebo špatně postavených zubů, přes onemocnění a léčbu nosních dutin až po náhradu zubů, posouvání zubů nebo samotné bělení. V dnešní době můžeme rozdělit dospělé pacienty na tři skupiny.



MUDr. (MD) Tibor Imre

První skupina se stará o svoje zuby, chodí pravidelně na kontrolu, velmi jim záleží na ústním zdraví, estetice a funkčnosti zubů, využítí nejmodernější techniky a materiálů.

Druhá skupina přijde jen v případě problémů nebo jednou za několik let. Požaduje standardní ošetření a na super dokonalé estetice a žvýkací schopnosti zubů jim tolik nezáleží.

Třetí skupina pacientů se posadí do zubního křesla když už je pozdě. V ústech mají zbytky zubů a neznají ani základy ústní hygieny. Přicházejí zbytečně o zuby a nepotřebují ani zubní náhrady. Tito pacienti navštěvují většinou jen zubní pohotovost.

V současnosti má stomatolog ve způsobu ošetření řadu možností. S rychlým rozvojem stomatologie narůstají požadavky pacientů a většina z nich klade důraz na zevnějšek. Tudiž se zajímá o výsledek zubního ošetření a přirozeně o pěkně působící chrup.

Nezdravá výživa, špatné návyky, nedostatečná motivace v oblasti ústní hygieny a špatná péče mají za následek, že se zubní kaz stal jednou z nejrozšířenějších civilizačních chorob.

Proto k nám největší počet pacientů přichází k ošetření zubního kazu. Pacient je dnes smířen s tím, že dříve či později bude jeho chrup u zubního lékaře ošetřen výplní.

Existuje velké množství materiálů a při výběru musí lékař zvážit řadu faktorů, tedy velikost a lokalizaci defektu (krček, mezizubí, kousací ploška), postavení zubů v zubním oblouku (přední nebo zadní zub), u pacienta také pak úroveň jeho ústní hygieny, kazivost a estetické nároky.

Nejčastěji používáme tři základní druhy výplní: amalgám, fotokompozita (bílé výplně) a tzv. skloionomerní cementy.

Nejdéle používaným a nejspolehlivějším výplňovým materiálem v zadním úseku chrupu, který doporučuji, je amalgám. Rozdělujeme ho na tzv. sypaný, amalgám, (který hradí zdravotní pojišťovna) nebo nadstandardní, tzv. kapslovaný, dozovaný. Ten platí přímo pacient. Rozdíl mezi oběma materiály je cena, forma přípravy a kvalita. Sypaný amalgám je míchán v přístroji, kde se odměřuje dávka jednotlivých komponentů. U kapslovaného amalgámu je poměr složek přesně dán výrobcem a materiál je uložen, jak název říká, v kapsli. Také postup odstranění kazivých hmot, opracování stěn vzniklé dutiny a závěrečná úprava povrchu výplně jsou při použití kapslovaného amalgámu odlišné. Kapslovaný amalgám je více odolný vůči žvýkacímu tlaku a má lepší zpracovatelnost. V praxi to znamená, že výplň lze vytvarovat do původního tvaru zubu a vyleštit do vysokého lesku. Životnost kvalitně zhotovené amalgamové výplně je při dobré hygieně pacienta řádově desítky let. Jedinou nevýhodou amalgámu je jeho barva. Kompozitní – bílé výplně jsou skupinou materiálů, které se více či méně barevně shodují s barvou zubu. Jejich hlavní výhodou je estetika a schopnost „slepít“ oslabené zbytky zubu. Nejvíce je používáme v předním, viditelném úseku. Kompozita však mají také řadu nevýhod. Jejich použití v zadním úseku chrupu při průměrné hygieně mohou představovat vysoké riziko vzniku tzv. sekundárního kazu.

Podle vlastních zkušeností mohu říci, že v zadním úseku chrupu je poměr amalgámu ke kompozitu přibližně 60% ke 40%.

Další skupinou pacientů jsou ti, kteří přijdou o zub, popř. více zubů. Úkolem stomatologa je tento problém řešit protetickou náhradou. Prvořadou úlohou protetické stomatologie je nahradit chybějící zuby, resp. celý chrup a tím obnovit žvýkací-mechanickou schopnost pacienta, zlepšit či obnovit původní vzhled – tedy estetickou a psychologickou funkci, dále pak zlepšení výslovnosti – fonetickou funkci.

Nahradit zuby můžeme snímatelnými, nebo pevnými-fixními náhradami. Pacienti, kteří si nechávají u nás zhotovit korunky nebo můstky, či fixní náhradu, už mají většinou vysoce estetické požadavky. Proto jim doporučujeme kovovou nebo bezkovovou keramiku.

Mezi výhody keramiky patří dlouhá trvanlivost, dokonalý vzhled s trvalým barevným efektem a transparentí podobnou sklovině, či vlastnímu zubu. Jsou neдрáždivé a dobře snášené tkanivem dutiny ústní.

Další možností jak nahradit chybějící zuby je implantát. Zubní implantát je cizorodá hmota, která se vsadí do kosti a slouží na opření, resp. na zakotvení fixních nebo snímatelných náhrad. Hlavní nevýhodou je jejich vysoká cena.

Současný vývoj implantologie je rychlý – což souvisí i s vývojem nových materiálů, technologií, zaváděním nových metod a jejich postupným snižováním cen. Takže z roku na rok roste zájem pacientů o tento druh ošetření.

Další velkou skupinou která nás navštěvuje, jsou pacienti s nemocemi dásní. Charakteristické je, že jejich dásně jsou opuchlé, překrvené, rudé a krvácejí. Pomalu a postupně nemoc přejde až k paradentóze. Ta vzniká vinou bakterií, které se nacházejí v plaku zubů u nevyčištěných zubů. Škodlivý bakteriální plak vzniká v ústech během dne a lze jej odstranit každodenním čištěním všech plošek zubů, včetně mezizubních prostor. Zatím totiž nebylo vynalezeno nic jednoduššího a účinnějšího. Čištění nenahradí žádná ústní voda, ani výplach. Špatná, dokonce nedostatečná domácí ústní hygiena vede k tomu, že plak zraje a roste, nebezpečné bakterie se množí a produkují toxiny, což vyvolá zánět na dásních. Ty opuchnou, překrví se a mohou pobolívat. Počínající stádium parodontitidy není bolestivé. Člověk pozoruje krvácení z dásní, nepříjemný pocit v ústech, často i zápach. To již bývá nejvyšší čas navštívit stomatologa nebo dentální hygienistku. Pokud patříte mezi ty, kteří doposud neměli problémy s dásněmi, máte štěstí. Tři ze čtyř dospělých nad 35 let totiž vědí, co jsou to citlivé, oteklé a krvácející dásně. Je řada opatření, která vám uleví od bolestí, pomohou dásně zahojit a uchovat pevné zuby.

Nejdůležitější je ústní hygiena.

Nejméně jednou za rok bychom měli navštívit svého zubního lékaře, aby zkontroloval stav našich dásní i zubů. Proto osobně při každé preventivní prohlídce doporučuji udělat tzv. komplexní dentální hygienu spojenou s instruktáží u diplomované dentální hygienistky. Některým pacientům to stačí absolvovat 1krát za rok, jiným je doporučeno 4–5krát. Myslím, že pacienti kteří navštívili dentální hygienistku po mém doporučení, byli velice spokojeni. Dentální hygiena by měla být součástí každé kvalitní stomatologické praxe.

V poslední době výrazně stoupá počet pacientů, kterým vysoce záleží na estetice, či na krásném a zdravě působícím úsměvu. Proto si nechávají vybělit zuby. Metody bělení můžeme rozdělit do tří skupin.

První metoda je ordinanční bělení, kdy cca za 1 hodinu stomatolog vybělí zuby. Nanese pacientovi tzv. ochrannou bariéru na okraj dásně a poté aplikuje bělicí gel (většinou cca. 36% peroxid vodíku). Gel se nechává na zubech působit cca. 2–3 x 20 minut, přičemž se pravidelně promíchává, aby na sklovině byla vždy aktivní část gelu. Je to samozřejmě ta dražší metoda, může se pohybovat okolo 3 000–12 000 korun v závislosti od typu užitého materiálu a způsobu bělení. Ordinanční bělení je nejlepší a neúčinnější technika.

Druhá metoda je domácí bělení, které je časově náročnější. Pacient si bělí zuby doma cca 7 dní, 1–2 krát denně po 30 min. Všeobecně platí, že tyto přípravky na bělení zubů mají velmi malé procento obsažených bělicích činidel a jejich viditelný účinek se tak může dostavit až za delší čas. Navíc jsou leckdy velmi univerzální, takže nedokážou vždy zcela pokrýt kompletní chrup a tím je jejich účinek opět omezen. Nicméně pro celkově nižší účinek těchto přípravků jsou i rozdíly mezi více a méně dostupnými místy zubů minimální. Jistým argumentem může být jejich příznivější cena. Cena se pohybuje okolo 1 000–3 000 korun.

Třetí metoda je kombinace obou zmíněných. Sněhobílou barvu dokáží vykouzlit pouze silná oxidační činidla, která odbarvují pigmenty v organické části zubní skloviny – peroxid vodíku nebo látka zvaná karbamid peroxid. Proto svým pacientům doporučuji ordinanční bělení.

Technika je vždy individuální a lékař ji musí zvážit a správně indikovat vzhledem k diagnóze, času a finančnímu zatížení pacienta.

Výsledek a délka efektu vybělených zubů je závislá na životním stylu každého pacienta. Obecně trvá 1–2 roky.

Základem pro zdravé a krásné zuby je patřičná hygiena. Pravidelné čištění zubů podstatně přispívá k úspěšnému zachování výsledku bělení. V případě, že se na Vašich zubech objeví nové skvrny, je nutné bělení opakovat. Ideální je kombinace rychlého ordinančního vybělení s okamžitým výsledkem a poté udržování výsledku tohoto bělení některým ze systémů domácího bělení. Účinek může nepříznivě ovlivnit kouření, konzumace nápojů a potravin s výrazným zbarvením – káva, čaj, červené víno, červená řepa, borůvky atp.

Klient musí brát v úvahu také to, že nelze vybělit výplně, korunky a jiné protetické práce, přesto lze ve spolupráci s lékařem dospět k optimálnímu řešení.

V naší ordinaci se stále více uplatňuje estetická složka ošetření a tento trend bude pokračovat podle toho, jak budou naši pacienti informováni o možnostech ošetření. I estetika se tedy opírá o vývoj nových materiálů, netradiční pracovní postupy a požadavky pacientů. Tato práce je vždy náročná jak pro pacienta, tak lékaře. Vyžaduje dlouhodobou pacientovu spolupráci a zvládnutí hygienických návyků. Proto ošetřujeme a zároveň si vychováváme pacienty již od útlého věku. Aby se v dospělosti nebáli zubního ošetření, měli více informací o ošetření a potom měli krásný a zářivý úsměv. Dlouhodobá spolupráce pacient-lékař pak přináší svoje ovoce v podobě spokojenosti obou stran.

Vývoj stomatologie postupuje mílovými kroky. Budou se používat a již se praktikují takové pracovní postupy a ošetření, které jsou co nejvíce biologické, šetrné k živé zubní tkáni a co nejméně zatěžují pacienta.

V současnosti můžeme ošetřovat zahraniční pacienty, kterých neustále přibývá. Zahraniční klientela prostě objevila, že u nás pracuje mnoho stejně dobrých nebo ještě lepších lékařů než v jejich domovské zemi. U takzvané nadstandardní a pacienty plně hrazené zdravotnické péče je podle mého názoru nárůst zájmu cizinců již dnes enormní a po vstupu republiky do EU ještě vzrostl. V dnešní době cestuje za ošetřením do jiné členské země EU cca 1–2 % obyvatel. Většinou jde o poskytování zákroků, které jsou v zahraniční levnější, někdy až o 1/2 a více. Příkladem mohou být například Rakusané, Němci, Angličané, kteří cestují za zubním ošetřením do České republiky. Náklady léčby si však v takových případech hradí pacient sám. Nechá si u nás sanovat chrup ve větším rozsahu, počínaje běžným ošetřením chrupu přes střední a rozsáhlé protetické práce až po velké náhrady zubů. Požadavky zahraničních pacientů se neliší od domácích, ale požadují profesionální přístup a ošetření na vysoké úrovni. Samozřejmě je špičkové vybavení ordinací od RTG, přes visiografii, kameru, strojovou endodoncii, velice kvalitní materiály, špičkové otiskovací hmoty a přes spolupráci s precizní a inovativní laboratoří.

Naší prioritou je, aby každý spolupracovník v týmu – lékař, dentální hygienistka, sestra i laborant, byl nedílnou součástí velice dobře fungující a zaběhnuté praxe a především aby byl náš pacient spokojen.

KONTAKT:

Dentim s. r. o.
Janovského 920/34
170 00 Praha-Holešovice

Tel.: +420 774 990 805
E-mail: dentim@dentim.cz
www.dentim.cz

O nás

Jsme stomatologické pracoviště s dvěma moderně vybavenými ordinacemi a laboratoří v centru Prahy. Pravidelně se účastníme domácích o zahraničních vzdělávacích akcí a výstav. Získané poznatky přenášíme přímo do naší práce a proto neustále pracujeme s nejprogresivnějšími materiály a technologiemi.

Stomatologické ošetření je obecně pojímané jako jedno z nejméně příjemných a oblíbených.

Naším cílem je vytvořit příjemné a vřídlné prostředí tak, aby se pro Vás návštěva zubaře stala poklidnou a nestresující.

OŠETŘENÍ NA DOMLUVENÝ TERMÍN BEZ ČEKÁNÍ

Služby

Záchovní stomatologie

- Preventivní prohlídky a ošetření
- Ošetření akutních (bolestivých případů)
- Estetická stomatologie – bělení zubů, bílé výplně
- Endodoncie – léčba kořenových kanálků, kořenové výplně
- Dentální hygiena a prevence – pískování zubů, odstraňování zubního kamene, leštění zubů a výplní

Protetická stomatologie – korunky, můstky, snímatelné zubní náhrady

Parodontologie – léčba onemocnění dásní a sliznic

Dětská stomatologie – ošetření mléčného a smíšeného dětského chrupu

Další služby – prodej materiálů a pomůcek ústní hygieny, konzultace a poradenství

Dentální hygiena

V oblasti péče o zuby a dásně Vám poradí zkušená dentální hygienistka. Diplomovaná dentální hygienistka je v současné době nepostradatelnou součástí kvalitní stomatologické praxe.

Mezi výkony prováděné dentální hygienistkou patří především



odstranění zubního kamene, plaku a pigmentací, leštění výplní, pískování zubů nebo fluoridace zubů.

Většina zákroků po ošetření u stomatologa je po ošetření hygienistkou mnohem lépe proveditelná a trvanlivější a některé zákroky nejdou bez takové terapie vůbec s úspěchem provést.

V naší praxi je zvykem, že po vstupní kontrole u lékaře je pacient doporučen k ošetření hygienistce a po dosažení potřebné čistoty zubů a zdraví dásní je objednan na zákrok k lékaři. V průběhu

ošetření Vám ukážeme čeho se při čištění zubů vyvarovat nebo co zlepšit.

Pomůžeme Vám s nácvikem správné metody čištění zubů a s výběrem vhodných dentálních pomůcek, jakými jsou například mezizubní kartáčky, zubní nitě, zubní pasty nebo ústní vody.

Pravidelnou péčí o zuby a dásně můžete maximálně zredukovat nebezpečí vzniku zubního kazu, prodloužit trvanlivost zubních výplní, můstků, korunek a zdravých zubů.

Naši pacienti jsou vždy velmi mile překvapeni, jak málo stačí k výraznému ústupu obtíží.



Vybavení ordinace

V naší ordinaci používáme nejmodernější zařízení a technologie.

AMERICKÝ DIGITÁLNÍ ZOBRAZOVACÍ SYSTÉM RVG Dr. SUNI:

Systém Suni je z hlediska použitých technologií naprostou špičkou ve světovém měřítku.

V současnosti jde o nejbezpečnější způsob rentgenování při minimální expozici RTG zářením. Intraorální snímky jsou ihned zobrazeny na obrazovce počítače.

INTRAORÁLNÍ RENTGEN PLANMECA INTRA:

Výrobce je finská firma PLANMECA, která v současné době udává světový trend v dentální radiografii.

INTRAORÁLNÍ KAMERA SUNICAM:

Díky ní můžete sledovat stav svého chrupu před a po terapii. Výsledný efekt přizpůsobíme Vašemu přání.

RAKOUSKÁ BEZKABELOVÁ POLYMERIZAČNÍ LED LAMPA:

Vytvrzování fotokompozitních materiálů (bílé výplně), přičemž několikanásobně urychluje čas potřebný na vytvrzení bílé výplně v porovnání s běžně používanými lampami.

PROPHY-MATE NSK:

Japonský pískovač nejvyšší kvality, který se používá na odstraňování pigmentů, skvrn, povlaku a zubního kamene z povrchu zubů a tím i jejich vybělení i vycištění.

PROPEX:

japonský apexlokátor 3. generace se používá na měření délky kořenových kanálků a tím i jejich přesnější zaplnění.

KONTAKT:

Dentim s. r. o.
Janovského 920/34
170 00 Praha-Holešovice

Tel.: +420 774 990 805
E-mail: dentim@dentim.cz
www.dentim.cz

ČEKÁRNY I ORDINACE SOUKROMÝCH ZAŘÍZENÍ V TOMTO OHLEDU POSTOUPILY ZNAČNÝ KUS DOPŘEDU.



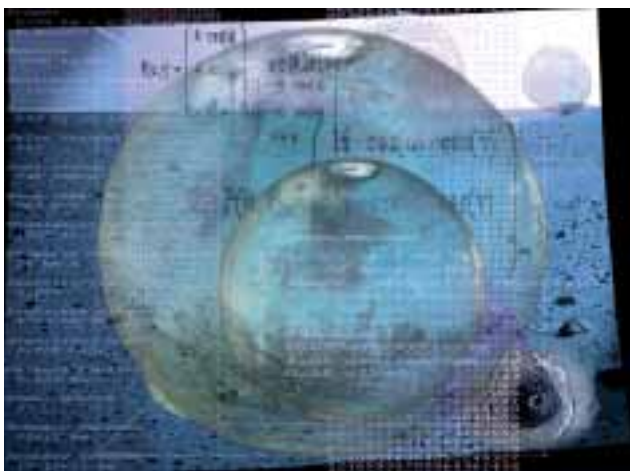
MGR. MONIKA PÍSKOVÁ SE VĚNUJE POČÍTAČOVÉ GRAFICE. NAJDETE JI V DOMĚ ZA PRAHOU, OBKLOPENOU NEZVYKLÝMI OBRAZY, MNOŽSTVÍM KVĚTIN, BAREV A TVARŮ. PANÍ MONIKA SI VŠE NAVRHUJE A VYTVÁŘÍ SAMA. A NAVÍC-JEJÍ OBRAZY JSOU OZDOBOU NĚKOLIKA SOUKROMÝCH ORDINACÍ A JAK TVRDÍ LÉKAŘI, PRVNÍ DOJEM ORDINACE VYTVÁŘÍ KROMĚ JINÉHO I DOPLŇKY INTERIÉRU...

PROČ POČÍTAČOVÁ GRAFIKA?

K počítačové grafice jsem se dostala blíže při dálkovém studiu na škole aplikované kybernetiky. V té době, zhruba před 4 lety, jsme s manželem dokončovali stavbu nového rodinného domku. Protože interiéry bývají většinou záležitostí ženy, i já jsem si je začala vytvářet podle svých představ, ladila barvy, tvary, styl.

Problém nastal v momentě, kdy jsem chtěla dům vybavit obrázky, které by interiéry dotvářely. V obchodech se mi žádné nelíbily, nehodily se stylem či barvou.

Proto jsem se rozhodla vyrobit je sama.



Následovaly první grafické návrhy přesně pro daná místa v domě, zjišťování způsobů tisku a dalších technik, které bude nutno použít.

Poté jsem nechala první návrhy vyrobit do finální podoby a své výtvary rozvěsila.

Nečekala jsem, jaké kladné odezvy se dočkám. Naši hosté byli obrázky nadšeni a začali si je u mě objednávat. A tím to začalo...

JAKÉ MÁ PODLE VÁS TATO TECHNIKA VYUŽITÍ?

Co se týká grafické stránky a využití grafických programů, je úžasné, že se některé návrhy dají libovolně barevně ladit.

Takže pokud se zákazníkovi líbí námět, je možné přizpůsobit barvu a velikost interiéru, kde by měl obrázek viset. Což je proti klasickému výtvarnému umění velká výhoda. Další výhodou je praktičnost. Obrázky jsou zalaminované, tudíž se dají dobře čistit a navíc jsou velmi lehké.

DOVEDETE SI PŘEDSTAVIT, ŽE BY VAŠE OBRAZY BYLY DOPLŇKEM INTERIÉRU MODERNÍCH FIREM ČI DOKONCE NADSTANDARDNÍCH LÉKAŘSKÝCH ZAŘÍZENÍ?

Ano, velmi dobře, neboť jsem již několik firem svými obrázky vybavila.

V současné době zpracovávám a vybírám obrázky pro soukromé lékařské zařízení, kterému se můj styl líbil. Vzhledem k tomu, že mé návrhy jsou většinou abstraktní povahy, domnívám se, že při čekání na lékaře vám mohou zkrátit čas tím, že zaměstnáte vaši fantazii a představivost. Ve většině státních zařízení jsme zvyklí na vytržené listy ze starého kalendáře visící na provázku a i vzhledem k čekacím lhůtám a zeleně natřeným stěnám to alespoň já nesnáším příliš pozitivně. Čekárny i ordinace soukromých zařízení v tomto ohledu postoupily značný kus dopředu.

JE POSTUP/VÝROBA OBRÁZKU SLOŽITÁ? JAK OBRÁZEK VZNIKNE?

Základem je návrh vytvořený v počítači v určitém grafickém programu. Tento návrh dále směřuje do firmy, kde zajistí vše ostatní – tisk, laminaci, rámování.

Laminace je vlastně potažení fólií. Tu většinou vůbec nevnímáte, ale díky ní se barvy udrží v takové kvalitě jako po tisku i několik desítek let a jak jsem již uvedla – obrázek se dá velmi snadno udržovat.

Rámečky vybírám úzké a současně barevně takové, aby vytvářely zajímavý přechod mezi obsahem obrázku a interiérem. Nakonec se přidá závěsné zařízení, se kterým se dá velmi lehce manipulovat a tudíž i jednoduše obrázek zavěsit na zeď.

KDE BYLY VAŠE OBRAZKY VYSTAVENY, KDE VISÍ?

Vzhledem k tomu, že ještě nedávno jsem si pár obrázků vytvářela čistě pro své soukromé účely, určitě nevyjmenuji seznam galerií. Vystavovala jsem např. na přání majitelky literární kavárny, spolupracuji s firmami, které se zabývají bytovým designem a dalšími zákazníky jsou „známí našich známých“, kteří viděli obrázky u mých přátel... Na základě jejich doporučení jsem měla možnost podílet se na interiérech soukromých firem i ordinací.

JAKÉ MÁTE PLÁNY DO BUDOUCNA? CHTĚLA BYSTE SE PROSADIT NA DNEŠNÍM TRHU S KONKURENCÍ?

Práce s grafikou a vytváření obrázků se pro mě stalo velmi zajímavým koníčkem.

Ovšem mám svou práci, rodinu a další zájmy, trochu se věnuji charitě a tak nemám v hlavě žádné monstrózní plány.

Mě velice uspokojuje to, že přátelům či zákazníkům udělám radost, obrázek se líbí a krásně doplňuje a zpřijemňuje prostory, které obývá.

To je pro mě největší odměna.

Pokud bych se na každém grafickém návrhu či dotvoření do konkrétního interiéru nepodílela já sama, ztrácelo by to pro mě smysl.

KONTAKT

www.pimcz.com

Tel.: +420 777 611 450



K11

K11

Solná Jeskyně



Přijďte objevit kouzlo zdravého dýchání a relaxace do solné jeskyně

Za poslední rok bylo v České republice zřízeno několik desítek umělých solných jeskyní. Převážně v lázeňských místech a v poslední době několik i v Praze. Důvod je zřejmý: příznivé účinky působení ionizované soli na lidský organismus byly lékařsky doloženy a navíc se cení výrazný relaxační charakter pobytu v tomto prostředí.

Mikroklimatická solná jeskyně pro léčebně-odpočinkové účely je místnost, jejíž stěny jsou vystavěny z opracovaných kvádrů přírodní kamenné soli, členitý strop s umělými krápníky navozuje zdání opravdové jeskyně a na zemi je vysypána silná vrstva směsi solí, z nichž převažující sůl z Mrtvého moře určuje unikátní složení mikroelementů v ovzduší. Teplem vycházejícím z podlahového topení se prosycuje vzduch prvky, které jsou v soli obsaženy (jód, draslík, sodík, vápník, hořčík, brom, selen). Osvětlovací režim a ozvučení jeskyně jsou přizpůsobeny účelu odpočinku a k němu slouží i polohovací lehátka, která umožňují každému návštěvníkovi nastavení relaxační pozice, která mu vyhovuje. Klimatizační jednotka zajišťuje bakteriologicky čistý vzduch. Stálá teplota těsně nad 20°C udržuje optimální složení ionizovaného vzduchu po celou dobu 45 min., po níž k léčebně-odpočinkové seanci dochází. Pro absolutní komfort při relaxaci jsou k dispozici deky, kterými je možno se přikrýt. Do jeskyně se vchází v běžném lehkém oblečení a obuv i čistotu soli chrání návleky, které si každý návštěvník před vstupem do solné jeskyně nazuje. Děti oceňují možnost hrát si se solí podobně jako na pískovišti.

Odborné lékařské posudky přirovnávají opakovaný pobyt v solné jeskyni k pobytu u moře a srovnávají jejich blahodárné účinky. Shodují se, že pobyt v solné jeskyni působí jak pro prevenci tak jako doprovod pro léčbu, regeneraci a mírnění projevů řady nemocí. V první řadě se to týká onemocnění dýchacího ústrojí, chronického zánětu nosních dutin, krku, hrtanu, astma a obecně provlekých zánětů dýchacích cest. Ústup potíží byl popsán u řady kožních chorob a alergií různého původu. Sůl z Mrtvého moře je vyhlášená svým účinkem na lupénku. Příznivé účinky má haloterapie na nemoci srdce a oběhového systému, při vysokém

krevním tlaku či pohnávkových stavech. Přítomný jód podporuje sníženou činnost štítné žlázy. V neposlední řadě je relaxace v unikátním ionizovaném solném prostředí s decentním osvětlením a zvuky přírody oázou pro klienty, vystavené při práci všem formám stresu, přetažení, chronické únavy a neuróz. Opakovaný pobyt v solné jeskyni vrací duševní i fyzickou sílu a pohodu po vypjatém pracovním dni a upevňuje zdraví a vitalitu ve chvílích volna.

Účinky jsou samozřejmě individuální a většinou jsou pociťovány po nejméně 5 opakovaných seancích v krátkých intervalech po sobě tak, že takový režim se připodobňuje k týdennímu pobytu u moře. I následný režim udržovacích relaxací v jeskyni je navýsost individuální a je určitě příjemnou a cenově dostupnou alternativou pro udržení zdraví od nejužlejšího mládí do pozdního stáří.

Vstupenky možno zakoupit jednotlivě nebo formou zvýhodněné permanentky na 5 seancí, na něž si můžete čas individuálně určovat. Kapacita naší jeskyně je 7 lehátek. Své přátele a známé můžete potěšit dárkovou vstupenkou. Začíná se vždy v celou hodinu a pokud přijdete s větším časovým předstihem můžete využít naše další služby: masážní křeslo, prodej kosmetiky a nutričních doplňků či jen posedět při kávě či jiném občerstvení. Spolupracujeme s poskytovateli některých dalších speciálních rehabilitačních a diagnostických služeb.

KONTAKT:

Václavkova 28
Praha 6-Dejvice
(blízko stanice metra A „Dejvická“)
Tel.: 233 311 853, 774 154 704
E-mail: lida@solnajeskynepraha.cz
www.solnajeskynepraha.cz

Otevírací doba:

Po–Pá 10:00-18:00
So–Ne 9:00-22:00
(pouze po objednání)



wellness balnea

CORDEUS

CORDEUS

MASÁŽE



HEALTH CENTRA PRAGUE
Mezinárodní klinika

FYZIOTERAPIE LÉČEBNÉ FITNESS

Reflexní masáže

Masáže zad, šíje, unavených nohou,
celotělová masáž, Breussova masáž, masáž
lávovými kameny

- Fyzioterapie-akupunktura
- Lymfodrenáž
- Kompletní preventivní program
- Techniky pro odstranění celulitidy
- Elektroterapie, laser, ultrazvuk
- Pilates

Techniky cvičení proti
stresu a napětí
Lékař na telefonu

Vodičkova 28, Praha 1
Tel./fax.: 296 236 604-5
777 220 109

www.medicalfitness.cz

Platba i kreditními kartami



TIPY

CENTRUM REHAMED S. R. O.

Nad malým mýtem 1402/2
147 00 Praha-Braník
Tel.: +420 244 461 347
Fax: +420 244 461 363
E-mail: info@rehamed.cz
www.rehamed.cz

GERI, SPOL. S R. O.

Ostrovského 94/22
150 00 Praha-Smíchov
Tel.: +420 251 561 100
Fax: +420 251 561 109
E-mail: info@geri-rehabilitace.cz
www.geri-rehabilitace.cz

ARTHROCENTRUM, SPOL. S R. O.

Krymská 74/41
101 00 Praha-Vršovice
Tel.: +420 271 742 118
Fax: +420 271 740 086
E-mail: info@arthro.cz
www.arthro.cz

Doc. MUDr.

EVA RYCHLÍKOVÁ, CSc.

Hradčanské nám. 182/5
118 00 Praha-Hradčany
Tel.: +420 224 311 987
Fax: +420 224 311 987
E-mail: ordinace@rychlikpetr.cz
www.rychlikpetr.cz

CLPA

Sokolovská 810/304
(v budově CLINICUM a. s.)
190 00 Praha-Vysočany
Tel.: +420 266 006 335
Fax: +420 284 819 027
E-mail: jandova@clpa.cz
www.clpa.cz

CORDEUS A. S.

Na Dlouhém lánu 11, 160 00
Praha 6
Tel.: +420 251 097 311, 411
Fax: +420 235 353 784
info@cordeus.cz
www.cordeus.cz



Moderní pracoviště GENNETU
(Centrum asistované reprodukce, Praha 7, Kostelní 9)



Je možné zbavit nemocné bolesti páteře?



Doc. MUDr.
Eva Rychlíková, CSc.

BOLESTI V OBLASTI PÁTEŘE, RŮZNÝCH OBLASTECH HYBNÉHO SYSTÉMU A KLOUBŮ KONČETIN JSOU NEJČASTĚJŠÍMI BOLESTMI, KTERÉ SUŽUJÍ NEMOCNÉ. STÁVAJÍ SE ZDRAVOTNICKÝM, SOCIÁLNÍM A EKONOMICKÝM PROBLÉMEM, NEBOŽ STOUPÁ POČET POSTIŽENÝCH VČETNĚ MLADŠÍCH VĚKOVÝCH SKUPIN. VÝRČENÁ DIAGNOZA – „TO JE OD PÁTEŘE“, JE ČASTÁ A MODERNÍ. ANIŽ BY PACIENTI BYLI PODROBNĚ VYŠETŘENI, DOSTANOU LÉKY BEZ EFEKTU, Z NICHŽ MAJÍ ZAŽÍVACÍ POTÍŽE A PŮVODNÍ OBTÍŽE ZŮSTÁVAJÍ.

Příčin vyvolávající bolesti páteře je mnoho. Klinické projevy jsou různé a proto problematika vertebrogenních obtíží je velmi široká a týká se více lékařských oborů. Z rozličného vzniku

těchto projevů dochází mnohdy ke zkresleným názorům.

Je známo, že bolesti páteře mohou způsobovat různá onemocnění: zánětlivá, metabolická, svalová, degenerativní, funkční poruchy, nádory atd.

Za jednu z nejčastějších příčin se považují **degenerativní změny meziobratlových kloubů, zejména meziobratlových destiček.** Důsledkem změn vzniká nejen bolest, ale i omezení pohybu páteře. Podkladem diagnózy se stává rentgenový snímek s náletem degenerativních změn. Jelikož jsou tyto změny hmatatelné a pro pacienta velmi přesvědčivé, je vysvětlena zdánlivá příčina bolestí. Obvykle je charakterizováno slovy lékaře: „nedá se s tím nic dělat, máte výrůstky na páteři, smířte se s bolestí“.

Doporučí léky, cvičení, fyzikální terapii a pacient trpí dál. A přece je možno efektně pomoci!

Nepopírám, že degenerativní změny hrají svou roli při vzniku bolesti páteře, ale jejich význam je nadhodnocen a zbytečně přeceňován. Jistě jsou významné, obzvláště když svou lokalizací omezují funkci kloubu a tím vyvolávají bolest. Z praxe ale víme, že mnoho nemocných, včetně dětí s touto diagnózou bolesti nepocituje a naopak, bolesti páteře mají a rentgenový snímek je bez nálezu. Je tedy zřejmé, že pouhé degenerativní změny nejsou nejčastější příčinou páteřních bolestí.

Další příčinou jsou funkční **poruchy kloubu.** Jsou to změny, které náhle či pozvolně omezují pohyb a vyvolávají bolest.

Vyšetřováním, diagnostikou a léčením se zabývá manuální (mysoskeletální) medicína.

Z historického hlediska tento obor navazuje na zkušenosti a praxi chiropraktické a osteopatické školy, které mají dlouholetou tradici v USA i Evropě. Chiropraktici a osteopati neměli úplné lékařské vzdělání, což poznamenalo jejich názory a vyšetření včetně diagnostiky. Když se začali o metody zajímat lékaři, postupně se měnily názory i obsah a manuální medicíně se podařilo nabýt lékařského uznání. V současné době je medicínskou disciplínou se speciálními vyšetřovacími, diagnostickými a léčebnými postupy. Odborné znalosti je možné si osvojit jen speciálním odborným vzděláním a dlouhodobou praxí.

CO JSOU FUNKČNÍ PORUCHY KLOUBU?

Mezi laickou veřejností jsou známy pod pojmem „blokád“ Omezení pohybu vzniká uvíznutím části kloubního pouzdra v kloubní štěrbíně. Vzniklá překážka působí bolest a další soubor projevů – tzv. kloubní změny.



JAK VZNIKÁ BLOKÁDA?

Vzniká náhlým, nečekaným nekoordinovaným pohybem (pád, úraz, otřes mozku, nevhodná poloha, zvednutí těžkého břemene), nebo opakovaným nevhodným pohybovým mechanismem, který navíc vyvolává svalový spasmus (dlouhé sezení, stání apod.).

Svalová dysbalance způsobí dlouhodobé svalové přetížení, nebo ochabnutí. Tato otázka vyžaduje velmi složité podrobné vyšetření.

NEMOCNÍ S PŘENESENOU BOLESTÍ

Jednou skupinou jsou pacienti, u nichž v důsledku onemocnění některého vnitřního orgánu mohou vzniknout reflexní změny. Ty způsobují přetrvávající bolest, i když je onemocnění stabilizované. Druhá skupina má bolesti v oblasti, kde je uložen vnitřní orgán, vyšetření onemocnění nepotvrzují a obvykle je problém posunován do oblasti psychiky. Tomu odpovídá i léčení tlumícími prostředky. V obou případech je nutné podrobné vyšetření, přičemž **ve valné většině případů je lze léčbou ovlivnit či odstranit.**

VYŠETŘENÍ FUNKČNÍCH PORUCH PÁTEŘE A REFLEXNÍCH ZMĚN

Bohužel všeobecné vyšetření je velmi povrchní a je soustředěno pouze na oblast bolesti a ostatní úseky páteře. Jiná onemocnění a úrazy jsou opomíjeny.

Základem pro zahájení léčby je podrobná anamneza, funkční vyšetření páteře, rentgenové vyšetření a samozřejmě klinická zkušenost spolu se základními znalostmi z ostatních oborů.

JAK BOLESTI OVLIVNIT A ODSTRANIT?

Manuální medicína používá speciální léčebné zákroky a postupy.

MANIPULACE

Je to zákrok přísně cílený nejen na jeden kloub, ale také na směr pohybu, který je omezen. Při zákroku vzniká zvukový fenomén tzv. lupnutí, kterým uvolňujeme fyziologický pohyb v kloubu. Pro okamžitou úlevu je tato metoda zprofanována a bez odborných znalostí o podstatě zákroku může dojít k vážným následkům trvalého charakteru.

MOBILIZACE

Je opakované pozvolné obnovování pohybu v kloubu

DALŠÍ TECHNIKY

Masáž, fyzikální léčba, cvičení

Tímto komplexním přístupem je možno velkému počtu nemocných rychle pomoci a odstranit jejich obtíže.

Odborná ordinace doc. Rychlíkové je špičkové pracoviště, zabývající se vyšetřováním, diagnostikou a léčením vertebrogenních obtíží nejrůznějšího původu.

Doc. Eva Rychlíková CSc patří k našim špičkovým odborníkům manuální medicíny, které se věnuje celý život po stránce vědecké, klinické a pedagogické. Dosahuje výrazných úspěchů. Zvláště se zaměřuje na vztahy mezi onemocněním vnitřních orgánů – páteří a naopak.

Napsala čtyři samostatné odborné publikace, které jsou základem manuální medicíny. Přednáší lékařům v IPVZ v institutu pro postgraduální vzdělávání ve zdravotnictví.

Manuální medicínu přednášela v mnoha zemích Evropy.

V ordinaci pracuje také MUDr. Petr Rychlík, neurolog, věnující se kromě jiného psychosomatickým obtížím a léčbě bolesti.

Používá neurologický přístup, postupy manuální medicíny, případně akupunkturu.

KONTAKT

**ORDINACE MANUÁLNÍ MEDICÍNY
A REHABILITACE**
Hradčanské nám. 182/5

118 00 Praha-Hradčany
Tel.: +420 224 311 987
www.rychlikpetr.cz

Dětský Domov Pyšely

Hana Juřenová,
ředitelka



HISTORIE BUDOVY DĚTSKÉHO DOMOVA SE DATUJE OD ROKU 1913, KDY BYL ÚTULEK SLAVNOSTNĚ VYSVĚCEN A BYLY SEM NASTĚHOVÁNY PRVNÍ DĚTI. VYROSTL V AREÁLU ZÁMKU V KRÁSNÉM PROSTŘEDÍ ŘEKY SÁZAVY. V 50. LETECH VYSTRÍDALI RÁDOVĚ SESTRY PEDAGOGIČTÍ PRACOVNÍCI. OD 50. LET JE ZAŘÍZENÍ STÁTNÍ A JE DĚTSKÝM DOMOVEM. OD ROKU 2001 JE ZŘIZOVATELEM DĚTSKÉHO DOMOVA KÚ STŘEDOČESKÉHO KRAJE. DĚTSKÝ DOMOV JE ŠKOLSKÝM ZAŘÍZENÍM A SPADÁ POD MŠMT.

PANÍ ŘEDITELKO, JAKÝ ÚČEL PLNÍ VAŠE ZAŘÍZENÍ?

Dětský domov je zařízení, které poskytuje péči dětem, které z vážných důvodů nemohou vyrůstat ve vlastní rodině.

JAKÉ JSOU TO DĚTI, ODKUD PŘÍCHÁZĚJÍ?

Nezletilé děti jsou do dětského domova umisťovány na základě rozhodnutí soudu o předběžném opatření. Předškolní dítě je umístěno rovnou z rodiny a to na základě souhlasu diagnostického ústavu. Starší dítě je nejprve umístěno na 8 týdnů do diagnostického ústavu a pak doporučeno do zařízení.

Jsou sem umisťováni i děti s menšími výchovnými problémy, týrané děti, děti, jejichž rodiče nejsou schopni řádně zabezpečit výchovu nebo péči a děti utíkající z domova.

Kapacita našeho domova je 48 dětí a jsou k nám přijímány děti bez vážných výchovných problémů od 3 let. Mohou zde setrvat až do 18 let či 26 let. Materiálně děti zabezpečíme běžným standardem, na mírný nadstandard získáváme prostředky od sponzorů. Nejsem nakloněna tomu, dávat dětem hodně. Ony samy nikdy hodně neměly a mít také nebudou. Budou žít v obyčejném prostředí.

JAKÝ PROGRAM DĚTEM UMOŽŇUJETE?

Snažíme se, aby jezdily na výlety, do divadel, na sportovní akce, výstavy. Dostávají co nejvíce podnětů, aby měly možnost výběru.

Často přijmeme pozvání na sportovní turnaje z jiných dětských domovů, kterých se rádi účastníme. Nadační fondy nám nabízejí zajímavé akce a projekty, a někdy není možné je všechny využít. Občas je třeba, aby si děti užily víkend jen se svou tetou nebo strejdou.

1x za 14 dnů o víkendu děti mohou po dohodě odjet na návštěvu do rodiny-nejen k rodičům, ale i jiným příbuzným. Stejně tak mohou vyjet na prázdniny nebo svátky.

JAKÝ MÁTE V DOMOVĚ PERSONÁL?

Vychovatelem v dětském domově nemůže být každý. Podmínkou pro tuto práci je dosažené vysokoškolské vzdělání v oboru speciální pedagogiky – vychovatelství.

Každé dítě je individualita a tak je třeba k němu přistupovat. Jsou zde děti, které mají poruchy chování, děti se sníženou mentální úrovní, děti s logopedickými poruchami, děti citově deprivované, děti s různými osudy. Zvládnout tuto širokou škálu může člověk, který má určitou teoretickou přípravu, ale nejen to, musí umět nahlédnout do dětské dušičky, naslouchat jí a pomoci.

CO JE PODLE VÁS NEJDŮLEŽITĚJŠÍM KRITERIEM KE SPLNĚNÍ TAK NÁROČNÉHO ÚKOLU JAKÝM JE PÉČE O DĚTI V DD?

Odbornost týmu, předpoklady, zkušenosti, nápady, sebevzdělávání a získávání nových poznatků o vývoji oboru. Je třeba udržovat v týmu dobré klima, jinak se konflikty dospělých odrazí na chování dětí. Děti mají nárok na klid nebo maximálně na své dětské starosti a problémy.

JAKOU MÁTE VY OSOBNĚ PŘEDSTAVU O FUNGOVÁNÍ TĚCHTO ZAŘÍZENÍ, BLÍŽÍ SE K REALITĚ?

Především si myslím, že je třeba posílit síť terénních sociálních pracovníků, kteří by měli zajišťovat prevenci. Pracovat s problémovými rodinami a tak předcházet krajním situacím. Včasné podchytení problému by pomohlo vyřešit nejednu rodinnou tragédii. Bylo by méně mladistvých a dětských delikventů, dětí na ulici, dětí jakkoliv trpících.

Úroveň společnosti se pozná podle toho, jak se dokáže postarat o své nejslabší.

JAK DLOUHO ZDE PŮSOBÍTE?

V dětském domově pracuji 3 roky. Vzděláním jsem vychovatel a spe-

Úroveň společnosti se pozná podle toho, jak se dokáže postarat o své nejslabší.

ciální pedagog. Mám za sebou řadu let práce ve škole pro děti s mentálními postižením a osudy těchto rodin mne zajímaly. Ve své práci mám možnost pomáhat rodinám, které se dostaly do těžké životní situace – především jejich dětem. Mám možnost ovlivnit jejich budoucnost a podílet se na jejich vzdělání, které je pro ně velmi důležité.

DÁ SE SKLOUBIT TATO NÁROČNÁ PRÁCE S OSOBNÍM ŽIVOTEM?

Velmi těžce, ale protože jsem svobodná, mohu se plně věnovat své práci. Trávím zde většinu svého času. V dopoledních hodinách řeším organizační záležitosti, odpoledne přicházejí děti, se kterými si chci popovídat, jdu se podívat jak probíhá práce na skupinách, pohovořím s kolegy. Na volný čas „nemám čas“.

V ČEM SPATŘUJETE VÝHODU A NAOPAK NEDOSTATKY V TĚTO NÁHRADNÍ VÝCHOVNĚ PÉČI PRO BUDOUCÍ ŽIVOT DĚTÍ?

Jednoznačný nedostatek je v tom, že děti nemají správný vzor rodiny.

V DNEŠNÍ DOBĚ JSOU DĚTI NÁROČNĚ NA VYBAVENÍ DO ŠKOL I DOBA JE NUTÍ MÍT MODERNÍ POMŮCKY (MOBILNÍ TELEFONY, CD PŘEHRÁVAČE, POČÍTAČE APOD.). MŮŽETE TYTO POMŮCKY DĚTEM ZAJISTIT? JAK?

Školní pomůcky dětem nakupujeme z peněz, které dostáváme od zřizovatele. Pokud děti chtějí mít něco nadstandardního, doporučuji jim, aby si ušetřily z kapesného, které od nás dostávají, starší chodily na brigády a přispěly si samy svými prostředky. Také dostanou dárek k svátku a narozeninám nebo mohou mít přání pod vánoční stromeček. V případě opravdu hodnotných požadavků, jako jsou přehrávače, počítače, ale i sportovní boty především na fotbal, na hory, do tělocvičny, výtvarných či rybářských potřeb oslovujeme sponzory, kteří tato přání obyčejně plní právě pod vánočním stromečkem.

Já preferuji sportovní aktivity dětí, proto mým přáním pro děti jsou obyčejně sportovní potřeby v podobě kol, lyží, apod. Taková přání jsou také plněna o Vánocích.

MÁTE NĚJAKÉ PLÁNY DO BUDOUCNA? CHTĚLA BYSTE NĚCO ZMĚNIT?

V těchto dnech probíhají dokončovací práce na projektu k celkové



Den dětí

rekonstrukci dětského domova, jejímž cílem je vytvoření bytových jednotek pro 6 rodinných skupin, ale i garsonek pro dospělé svěřence, kteří dosud studují. Chceme je takto vést k samostatnosti, aby pak měli jednodušší vstup do reálného života.

Dále mám v úmyslu dětem zajistit sportovní zázemí v podobě víceúčelového hřiště a bazény pro využívání v letních měsících. Postupně také budou probíhat úpravy celého areálu.

CO BYSTE PŘÁLA VAŠIM SVĚŘENÝM DĚTEM?

Dětem přeji šťastné a bezstarostné dětství prožité ve vlastní rodině. Bohužel toto přání je v mnohých případech nereálné, proto je mojí největší snahou dětem toto dětství pokud možno co nejvíce zabezpečit u nás.

Hlavním společným cílem je připravit děti pro plnohodnotný vstup do samostatného života, aby oni samy byly schopny vytvořit spořádané rodinné prostředí pro své děti.



Dětský Domov Pyšely děkuje za finanční podporu společnosti COTEBA-AST Project Management Czech s.r.o.

KONTAKT

Senohrabská 112
251 67 Pyšely

Tel.: +420 323 647 224, 323 647 418
E-mail: hana.jurenova@ddpysele.cz
Sponzorský účet:
168 272 424/0300

Krásné, rovné, trendy – vyžehlené!



Aby byl výsledný efekt podle vašich představ a vlasy nebyly poničené a spálené, je dobré dodržovat správný postup žehlení a také používat vhodné kosmetické přípravky. Proto přinášíme několik užitečných rad a tipů pro **domácí žehlení vlasů**.

Speciální vlasová kosmetika pro žehlení vlasů

Abychom předešli při žehlení vlasů jejich poničení, je důležité používat kosmetické přípravky vyrobené právě pro tuto úpravu vlasů. Vhodný je např. uhlazující sprej **got2b straight on** od Schwarzkopf & Henkel. Obsahuje speciální, tepelně odolné přísady, které chrání vlasy až do teploty 200°C. Zároveň vytváří

mimořádně jemnou ochrannou vrstvu, která chrání vlasy před nežádoucími účinky vlhkosti vzduchu.

Než začnete žehlit

Než začnete žehlit, je důležité, aby byly vaše vlasy suché a zbavené veškerého stylingu, protože ten může způsobit jejich lepení na žehličku a vážně je poničit. Žehličku nejdříve nastavte na maximum a po cca 5 minutách stáhněte na požadovanou teplotu. Pro jemné nebo zesvětlené vlasy je šetrnější nižší teplota, na hrubší vlasy můžete mít teplotu vyšší. Správné nastavení teploty můžete vyzkoušet na úzkém pramínku vlasů, ale určitě ne na ofině.

Správný postup

- Při žehlení postupujte obdobně jako při foukání. Nejprve vyčesejte vrchní vlasy a zachyťte je pomocí sponky do falešného culíku. Začínějte se spodní částí vlasů s prameny zhruba 1,5 až 2 cm silnými. Jednotlivé prameny pak přežehlete tak, abyste se u žádného z nich nezastavila na více, než jen pár vteřin.



- Před použitím žehličky naneste na pramen vlasů ochranný uhlazující sprej **got2b straight on**. Při jeho nanášení dodržujte vzdálenost minimálně 20 cm z důvodu rovnoměrného rozptýlu a nezapomínejte použít přípravek **got2b straight on** před žehlením každého dalšího pramínku.



- Oddělte tenký pramínek vlasů v max. šířce hřející plochy žehličky, žehličku přiložte ke konečkům a táhněte po celé délce pramene vlasů. Pramínek vlasu držte vždy natažený, pomůže vám uchycení konečků druhou rukou.
- Při žehlení vždy berte v úvahu přirozený růst vlasu. Žehličku táhněte plynule po vlase, nezastavujte se v pohybu, aby se vlasy zbytečně nepřehřivaly. Pokud s kvalitou vyžehlení nejste dostatečně spokojena, přidejte na teplotě a pramen ještě jednou přežehlete.



- Pro měkkou konturu obličejové části pramínky lehce podtáčejte, jako byste používali kartáč při foukání vlasů.
- Pro podporu objemu účesu táhněte žehličku nahoru směrem od hlavy.



KONTAKT

www.henkel.cz
www.got2b.cz



FERTIMED

Soukromé centrum pro léčbu neplodnosti

FERTIMED, Boleslavova 2, 772 00 Olomouc, Česká republika
Tel.: +420 558 224 128, +420 585 221 281, +420 602 178 688
Fax: +420 585 221 292, +420 585 230 140
E-mail: sobek@fertimed.cz
www.fertimed.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ČSN EN ISO 9001:2000, ČSN EN ISO 14001:2005

VEDOUcí LÉKAŘ

Doc. MUDr. Aleš Sobek, CSc.



ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

In Vitro Fertilizace (IVF), Zamrazení a uložení spermií a embryí, Intracytoplasmatické injekce spermií (ICSI), Intrauterinní inseminace (IUI), Testikulární a epidurální odběry tkání pro získání spermií (TESA, MESA), Asistovaný hatching (AH), Darování spermií, vajíček a embryí, Transfer cytoplasmy, Preinplantační diagnostika (PGD), Genetické poradenství a chromozomální vyhodnocení, Transvaginální hydrolaparoskopie, Screening v I. trimestru těhotenství

JAZYKY PRO KOMUNIKACI

čeština, angličtina,
němčina



ARLETA

Centrum reprodukčního zdraví

Komenského 702
51741, Kostelec nad Orlicí
Tel.: 494 323 420
495 268 347
494 323 420
arleta@arleta.cz
www.arleta.cz

VEDOUcí LÉKAŘ

MUDr. Jiří Doležal



NATALART s. r. o.

Alej Svobody 29, 323 00 Plzeň
Tel.: +420 373 300 122
Fax: +420 377 531 412
E-mail: natalart@natalart.cz
www.natalart.cz

VEDOUcí LÉKAŘ

Vladimír Bouse, MD



Klinika reprodukční medicíny a gynekologie

Nemocnice U Lomu 5, 760 01 Zlín
Tel.: +420 728 536 201
Fax: +420577005924
E-mail: info@crmzlin.cz
www.crmzlin.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE:

VEDOUcí LÉKAŘ

Prof. MUDr. Ladislav Pilka DrSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

komplexní léčba sterility
(IVF, IUI, ICSI, PGD, AH, MESA / TESE, KET)

JAZYKY PRO KOMUNIKACI

angličtina, ruština





REPROMEDA s. r. o.

Viniční 235, 615 00 BRNO
 Tel.: +420-533 306 351
 Fax: +420-533 306 350
 E-mail: info@repromeda.cz
 www.repromeda.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE

Mezinárodní certifikace podle normy ISO 9001



VEDOUcí LÉKAŘ

MUDr. Jan Veselý, CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

- komplexní diagnostika a léčba ženské i mužské neplodnosti
- Intrauterinní inseminace (IUI)
- mimotělní oplodnění - In vitro fertilizace (IVF)
- preimplantační genetická diagnostika (PGD)
- kryokonzervace
- chirurgický odběr spermií (MESA, TESA, TESE)
- darování vajíček
- darování spermií



JAZYKY PRO KOMUNIKACI

angličtina, němčina



Sanatorium Pronatal

Na Dlouhé mezi 4/12, Praha 4
 Tel.: +420 2617 11606
 Fax: +420 2617 11585
 E-mail: pronatal@vol.cz
 www.pronatal.cz



MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE

ISO 9001 (certifikace u LGA InterCert Nürnberg)
 Mezinárodní akreditace: ISO 17025 (akreditace u DAP Berlin)

VEDOUcí LÉKAŘ

Doc. MUDr. Tonko Mardešič CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

- Komplexní diagnostika a léčba neplodnosti včetně diagnostické a operační endoskopie a chirurgického řešení neplodnosti
- Diagnostika a léčba hormonálně podmíněných poruch plodnosti (součástí pracoviště je vlastní mezinárodně akreditovaná hormonální laboratoř)
- Indukce ovulace a intrauterinní inseminace včetně použití spermií dárce (AIH, AID)
- Mimotělní oplodnění (IVF) včetně:
 - ICSI, kultivace do stadia blastocytu, asistovaný hatching
 - Mražení (kryokonzervace) spermií, vajíček, embryí a ovariální tkáně
 - Dárcovství spermií, vajíček a embryí
 - Mikrochirurgická aspirace spermií z nadvarlete (MESA) a mikrochirurgická extrakce spermií z tkáně varlete (TESE)
- Genetické poradenství
- Reprodukční genetika: cytogenetika, molekulární genetika, preimplantační genetická diagnostika a screening
- Reprodukční imunologie
- Lékárna
- Hotelové služby

JAZYKY PRO KOMUNIKACI

čeština, angličtina, němčina, chorvatština, ruština

Gynekologie-porodnictví

JAZYKY:

CZ, AJ, F, arabština

AKCEPTUJEME POJIŠTĚNÍ U ČESKÝCH A VĚTŠINY ZAHRANIČNÍCH POJIŠŤOVEN

VYSOKÁ KVALITA PORODNICKÉHO A GYNEKOLOGICKÉHO SERVISU

Gynekologická vyšetření
 Prenatální a postnatální péče

UTRAZVUK

břišní, vaginální
 Léčba neplodnosti
 Mamografické vyšetření
 Sonograf
 Laboratorní vyšetření
 Obecná péče
 Porody, operace

FYZIOTERAPIE

Lázeňská péče, doprava, ubytování

Alternativní medicína



KONTAKT:

Dr. Therese Eidova
 Ruzyňská 26, Prague 6
 Tel.: 235 313 661,
 235 313 287,
 220 560 300
 24 hodin servis: 602 219 197

PORODY/OPERACE

Mobil: 602 219 197
 E-mail: eidova@seznam.cz
 www.sweb.cz/t.eidova
 www.gynekolog.wz.cz



IVF Centrum – Ústav pro péči o matku a dítě

Podolské nábřeží 157, 147 00 Praha 4, Česká republika

Tel.: +420 296 511 857

Fax: +420 296 511 296

www.upmd.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY:



VEDOUcí LÉKAŘ

Jitka Rezáčova, MD

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

Ústav pro péči o matku a dítě nabízí v rámci České republiky komplexní péči o zdraví ženy a jejího dítěte. Špičkový tým porodníků, gynekologů a neonatologů zajistí komplexní péči jak o ženy během těhotenství, porodu, ale i o ženy, které nemohou otěhotnět a také o ty, které již nejsou v reprodukčním věku.



JAZYKY PRO KOMUNIKACI

angličtina, francouzština, ruština





MUDr.
Kateřina Veselá

První pracoviště ve střední a východní Evropě, které úspěšně zavedlo metodu PGD

JMÉNO KLINIKY REPROMEDA SE STÁVÁ STÁLE ZNÁMĚJŠÍ NEJEN V ČESKÉ REPUBLICE, ALE I V DALŠÍCH ZEMÍCH EVROPSKÉ UNIE. NA ZAHRANIČNÍCH SERVERECH VÁS DOPORUČUJÍ NEJEN PACIENTI, ALE PŘÍMO NĚKTERÉ RENOMOVANÉ KLINIKY. JAK JE MOŽNÉ DOCÍLIT TAKOVÉ POPULARITY V ZAHRANIČÍ?

Dveře zahraničním klientům byli u nás otevřeny vždy, ale až po vstupu do Evropské unie se cizinci více odvážili uvěřit kvalitě medicíny v České republice. Klienti, kteří u nás byli spokojeni, napsali svůj názor na chat, který mezi sebou pacienti ve všech zemích vedou. Postupně začalo přicházet více klientů z Dánska, Velké Británie, Německa, Rakouska, Holandska, Itálie a dalších zemí. Spolupracujeme s více ambulantními specialisty a klinikami v Evropě. Pacientská turistika je nyní hodně diskutovaných tématem v Evropské společnosti pro lidskou reprodukci a embryologii (ESHRE) a ve spolupráci s dalšími organizacemi byl vytvořen projekt, který mapuje pohyb pacientů po Evropě, nikoli s cílem mu jakkoliv zabránit, ale naopak s cílem jej poznat a pomoci zaručit v souvislosti s novými tkáňovými direktivami i náležitou kvalitu a evidenci všech cyklů v EU. Naše pracoviště je zapojeno do tohoto mezinárodního grantu. Nejdůležitější ze všeho je ale to, že máme skvělý pracovní tým s vynikajícími odborníky.

JSTE PRVNÍM PRACOVIŠTĚM VE STŘEDNÍ A VÝCHODNÍ EVROPĚ, KTERÉ ÚSPĚŠNĚ ZAVEDLO METODU PGD (PREIMPLANTAČNÍ GENETICKÉ DIAGNOSTIKY). PŘED ROKEM 2000 SE TATO METODA NEPROVÁDĚLA ANI V ČESKÉ REPUBLICĚ, ANI V ŽÁDNÉ ZE SOUSEDNÍCH ZEMÍ. JAK VŮBEC ZAVEDENÍ METODY PROBIHALO? MĚLI JSTE V TĚ DOBĚ NĚJAKÉ MOŽNOSTI SBÍRAT ZKUŠENOSTI V ZAHRANIČÍ?

Před rokem 2000 jsme pracovali na velké státní klinice, kde v té době projekt PGD nenašel patřičnou odezvu. Zpětně se tomu nyní ani nedivím, protože projekt asi na vedení nemocnice působil opravdu nejen nadčasově, ale rovněž neuvěřitelně. Ta myšlenka přivést k funkčnosti tuto metodu u nás byla velmi silná a proto jsme neváhali založit soukromou kliniku REPROMEDA a pokusit se splnit si to přání – dokázat, že to jde. Kontakty se zahraničím jsme v té době teprve budovali, komunikace mezi centry provádějícími PGD ještě nebyla rozvinutá. Vycházeli jsme zejména z dobrých tradic, které jsou v české reprodukční medicíně opravdu prokazatelné a samozřejmě z literatury. Již rok po založení nového pracoviště jsme klinicky rozjeli PGD program a pozitivní výsledky se dostavili skutečně velmi brzy. Jako klinika jsme vstoupili jako řádní členové do ESHRE PGD Consortia. (Pozn.: Konsorcium pro preimplantační

genetickou diagnostiku Evropské společnosti pro reprodukční medicínu a embryologii).

Situace se nyní obrátila – v současnosti provádíme pro některá zahraniční pracoviště vyškolování nových specialistů v oblasti PGD.

LIŠÍ SE NĚJAK DĚTI NAROZENÉ PO METODĚ PGD OD TĚCH OSTATNÍCH?

Ne, to určitě ne. Po PGD se rodí stejně tak krásné, i stejně tak roztomilé či zlobivé děti, jako po ostatních technikách mimotělního oplození nebo po samovolném otěhotnění. V čem je asi zásadní rozdíl, mnoho z dětí, které byly počaty po PGD, by jinak na svět nepřišly vůbec. Jinými slovy, nesplnili bychom mnoha párům jejich sen stát se rodiči zdravého dítěte. Je třeba si uvědomit, že klienti, kteří PGD podstupují, mají skutečně významné a vážné faktory

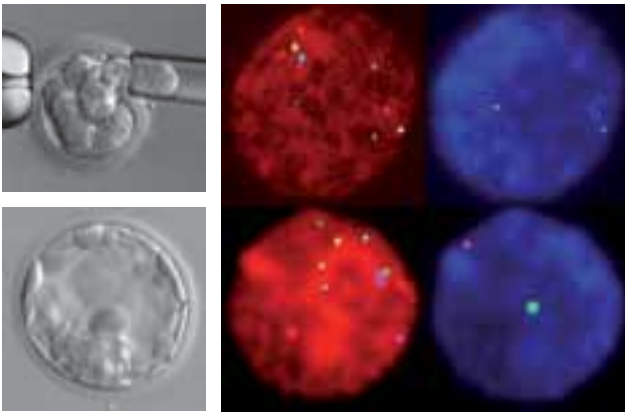


neplodnosti, zejména ty genetického charakteru a bez pomoci PGD by šance těchto párů na zplodění zdravého potomka byla mizivá, nebo u některých z nich, řekneme, mnohonásobně nižší.

VĚDCI A LÉKAŘI VŠAK NEJSOU V NÁZORU NA VÝZNAM A ÚSPĚŠNOST PGD ANEUPLOIDIÍ EMBRYÍ (POZN. ŠPATNÉHO POČTU CHROMOSOMŮ) ZCELA JEDNOTNÍ. MNOzí TESTOVÁNÍ ANEUPLOIDIÍ U RIZIKOVÝCH SKUPIN PACIENTŮ, STEJNĚ JAKO VY, DOPORUČUJÍ. JSOU VŠAK LÉKAŘI, KTERÉ NA TUTO TECHNIKU VŮBEC NEVSÁZEJÍ. CO O TOM SOUDITE?

Každá metoda má své zastánce a odpůrce, to se stává zcela pravidelně, a vůči metodám, které jsou relativně nové, jsou často vyhraněně negativní názory. Je zde několik zásadních problémů, které v hodnocení úspěšnosti metody mohou sehrát klíčovou roli. Jedním z problémů je to, že na mnoha pracovištích se nedaří dosáhnout při metodě PGD dobré výsledky. Embrya, která jsou podrobena odběru jedné nebo dvou buněk, jsou poté několikanásobně citlivější na jakékoliv odchylky od normy v kultivačním procesu. Proto v případě, že kultivační proces není zcela precizně nastaven, prostě pokud není téměř dokonalý, skutečně může dojít k významnému poklesu schopnosti implantace embryí po PGD. Jinými slovy, kultivace embryí po PGD je opravdovým průběžským kamenem kvality embryologické laboratoře. Je tedy nutné, aby se pracoviště pouštěla do provádění PGD jen tehdy, když jejich kultivační systémy ve standardním IVF programu vykazují opravdu mimořádně dobré výsledky a kde probíhá zcela rutinně kultivace embryí do blastocysty. Pak teprve lze potenciálně dosáhnout velmi kvalitních výsledků v programu PGD a provádět





tuto léčbu k velkému prospěchu pacientů. Pokud své výsledky publikují pracoviště, kde se nedaří dosáhnout dobrých výsledků, může vzniknout dojem, že metoda nemusí přinášet zásadní efekt. Nic se však nesmí zveřejňovat. U nás vychází to, že u rizikových skupin PGD zvýší pravděpodobnost 3–5x, čímž pomůže těmto párům dostat se na průměrnou úspěšnost nerizikových skupin. A to je podstatné.

JAKÉ PÁRY JSOU TEDY PODLE VÁS NEJVHODNĚJŠÍMI ADEPTY NA ÚSPĚCH PO TESTOVÁNÍ ANEUPLOIDII EMBRYÍ METODOU PGD?

Obecně řečeno, jsou to zejména klienti, kde opakovaně dochází k potrácení, či proběhlo již více transferů embryí bez úspěchu. PGD je však nutno provádět až tehdy, když jsou provedena veškerá vyšetření mapující další možné příčiny potrácení či neúspěchu předchozích IVF cyklů. Nemíme zapomínat na to, že příčiny se mohou kombinovat a proto je nutno v těchto případech léčebně zasahovat ve více úrovních. Rovněž tato metoda významně pomáhá párům tam, kde používáme k oplozování spermie (nebo spíše nezralé spermatidy) získané z varlat metodou TESE (získání z tkáně varlete) nebo tam, kde u muže je velmi špatný spermiogram s vysokým podílem patologických spermií. Původně se soudilo, že PGD bude slibnou metodou pro ženy s relativně vyšším věkem, ale zde se víceméně prokázalo, že PGD nepřináší takové zlepšení výsledků, jak se očekávalo. I ženy ve vyšším věku ale mohou mít po této metodě úspěch, podmínkou ale bývá zisk dostatečného počtu kvalitních vajíček, což je možné jen u části žen ve věku nad 37 či dokonce nad 40 let. Pokud nelze ani při vysokých stimulačních dávkách získat dostatek kvalitních vajíček, lze využít metody použití vajíček od mladých zdravých dárců. Tam se potom šance starších žen s mladými relativně vyrovnávají. V neposlední řadě jsou to samozřejmě páry, kde se vyskytují poruchy počtu chromosomů, a tam PGD funguje velmi zásadně.

METODA PGD SE POUŽÍVÁ I V PŘÍPÁDECH, KDY SE JEDNÁ O VYLOUČENÍ PŘENOSU DĚDIČNÉHO ONEMOCNĚNÍ, KTERÉ SE V RODINĚ VYSKYTUJE. LIŠÍ SE NĚJAK POSTUPY OD VÝŠE ZMÍNĚNÉ METODY VYLOUČENÍ CHROMOSOMÁLNÍCH ABNORMIT?

Stejný je pouze princip provedení IVF a odběru buňky z embrya. Vše co předchází, i co následuje, je značně odlišné. Zde nevyšetřujeme počet a strukturu chromosomů, ale soustředíme se přímo na jediný gen, respektive úsek genu, ve kterém došlo k chybě – tedy k mutaci. Velmi náročná je příprava, tedy podrobné vyšetření celé rodiny, analýzy DNA postižených jedinců, hledání specifických znaků, které pomohou vyloučit případné chyby ve vyšetřování DNA z jediné buňky embrya. Náročné a citlivé je vlastní provedení izolace a vyšetření DNA z jediné buňky. Celou dobu je nutno dělat vše pro to, aby se nevloudila chyba. Je to však překrásná práce, která na závěr dává šanci lidem, kteří již ztratili naději, že se stanou rodiči zdravého dítěte.



KOLIK DĚTÍ SE JIŽ NARODILO PO METODÁCH PREIMPLANTAČNÍ GENETICKÉ DIAGNOSTIKY PROVEDENÉ NA VAŠEM PRACOVIŠTI?

Právě v tuto chvíli očekáváme naplnění čísla 100.

JSTE ŘEDITELKA ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ A ZÁROVEŇ LÉKAŘKA V DANÉM OBORU. PRACUJETE JEŠTĚ AKTIVNĚ S PACIENTY?

Dvakrát týdně mám specializovanou poradnu zejména pro problematiku PGD. Pokud jsem v republice, tak téměř každodenně vedu internetové konzultace našich českých i zahraničních pacientů. Je to časově náročné, ale mám tak stále zpětnou vazbu o pocitech a potřebách klientů, což je velmi důležité. Práce s pacienty mne vždy bavila a bavit bude.

MÁ VAŠE KLINIKA NĚJAKÉ DALŠÍ ODBORNÉ CÍLE?

Určitě a není jich málo. Nyní lze vyšetřit jen omezený počet chromosomů z jedné buňky. V praxi je to finančně a technicky únosné tak maximálně do počtu 10. Do budoucna se velmi těšíme na dobu, kdy budou vyvinuty speciální chipy na vyšetřování celé sady chromosomů. Povede to k dalšímu poznání o raném vývoji embrya a zdokonalí naši diagnostiku. V rámci molekulární diagnostiky máme během následujících let v plánu rozšířit nabídku vyšetřovaných dědičných chorob. Hlavním cílem však zůstává pomoci ještě většímu počtu párů k jejich úplné rodině.



V ČEM SPOČÍVÁ VAŠE OSOBNÍ PRÁCE V ESHRE PGD CONSORTIU?

Působím jako členka osmnáctičlenného řídicího výboru ESHRE PGD Konsortia. To předpokládá absolvovat několikrát ročně zasedání výboru a aktivně se účastnit odborných jednání a konferencí. Na koncem léta mne čekají důležitá jednání subkomise pro akreditaci center PGD v Evropě. Dále se podílím na práci subkomise pro vytvoření jednotného názvosloví metod PGD. Několikrát týdně se s členy výboru mailujeme a pracujeme průběžně na aktuálních úkolech. Je to náročné, ale ta práce má smysl. Navíc ve výboru jsou velmi příjemní a odborně zajímaví lidé, se kterými se ráda setkávám.

A VAŠE OSOBNÍ CÍLE?

Ted' jste mne překvapila. Asi více času pro svoji rodinu. A taky pro sport. Aby mi fungovala hlava, potřebuji několikrát týdně provětrat tělo a svaly. Pak je vše v pořádku a jsem v pohodě.

KONTAKT

Viniční 235, 615 00 Brno
Tel.: +420 533 306 351
Fax: +420 533 306 350

E-mail: info@repromeda.cz
www.repromeda.cz



Rakovina děložního čípku



MUDr. Jana Šklíbová

CO JE RAKOVINA DĚLOŽNÍHO ČÍPKU A PREKANCERÓZNÍ LÉZE?

Abnormální růst buněk určité části organismu může vést ke vzniku rakoviny. Při rakovině děložního čípku dochází k abnormálnímu růstu buněk děložního čípku. Děložní čípek je část dělohy, která spojuje horní část dělohy a pochvu.

Rakovina děložního čípku je závažné onemocnění, které může ohrozit život. Začíná infekcí ženy určitými typy lidského papilomaviru (HPV). Pokud imunitní systém infekci nepotlačí, začnou normální buňky abnormálně růst a měnit se na prekancerózní léze.

Pokud není tento abnormální růst buněk včas odhalen a léčen, může se z něj vyvinout rakovina. Tento proces nejčastěji trvá řadu let, i když v ojedinělých případech může proběhnout v rámci jednoho roku.

Rakovinu děložního čípku způsobují určité typy HPV

U KOHO VZNIKÁ RAKOVINA DĚLOŽNÍHO ČÍPKU A PREKANCERÓZY?

Ženy, jež byly infikovány určitými typy HVP a nebyly schopny zbavit se viru, mohou onemocnět prekancerózami rakovinou děložního čípku.

Přibližně polovina všech žen, u nichž byla diagnostikována rakovina děložního čípku, je ve věku mezi 35 a 55 lety. Mnohé z těchto žen byly v době dospívání a ve věku do 30. roku života nejspíše vystaveny infekci virem HPV, který způsobuje rakovinu.

Stěr z čípku v rámci onkologické cytologie nebyl u většiny žen s rakovinou děložního čípku pravděpodobně nikdy proveden.

JAKÝM ZPŮSOBEM ZJIŠTÍM, ZDA NEMÁM RAKOVINU DĚLOŽNÍHO ČÍPKU NEBO PREKANCERÓZY?

Prekancerózy a časná stádia rakoviny obvykle nevyvolávají žádné příznaky. Často bývají poprvé zjištěny v pokročilejším stádiu onemocnění.

Příznaky lze pozorovat, když rakovina roste a napadá sousední tkáň. Nejčastějším příznakem je abnormální krvácení z pochvy, jež se objevuje v období mimo menstruace nebo je silnější než obvykle. Bolesti v průběhu pohlavního styku mohou také naznačovat přítomnost rakoviny děložního čípku. Nicméně tyto příznaky mohou signalizovat i jiná onemocnění kromě rakoviny. K určení příčiny vašich příznaků je nejlepší navštívit vašeho lékaře.

Odběr onkologické cytologie je jedním z nejlepších způsobů, jak pomoci při prevenci rakoviny děložního čípku.

Rakovina děložního čípku a abnormální buňky se zjišťují pomocí stěru z čípku v rámci onkologické cytologie (také nazývané Papův stěr). V případě,

že onkologická cytologie signalizuje výskyt abnormálních buněk děložního čípku, mohou lékaři doporučit její opakování, kolposkopii (vyšetření děložního čípku pomocí zvětšovací optiky), eventuálně biopsii (odebrání vzorku tkáně pro laboratorní analýzu).

Abnormální výsledek biopsie může představovat CIN neboli cervikální intraepiteliální neoplazii (dysplazii). Neoplazie znamená abnormální růst buněk. Intraepiteliální označuje vrstvu buněk, jež tvoří povrch děložního čípku. Termín CIN společně s číselným označením (1 až 3) označuje rozsah výskytu abnormálních buněk ve výstelce děložního čípku. Diagnóza CIN 3 znamená, že se silně abnormální buňky děložního čípku vyskytují v celé vrstvě výstelky děložního čípku.

JAK PROBÍHÁ LÉČBA RAKOVINY DĚLOŽNÍHO ČÍPKU A PREKANCERÓZY?

Většina abnormálních buněk ve výstelce děložního čípku spontánně vymizí. Jsou-li změny na sliznici mírné, může se lékař rozhodnout pro zvýšené sledování pacientky. Jsou-li změny na sliznici závažnější, lze odstraněním těchto buněk téměř vždy předjet vzniku rakoviny děložního čípku v budoucnu.

Mezi běžně používané metody k léčbě abnormálních buněk děložního čípku patří jejich zmrazení, odstranění pomocí elektrického přístroje a tradiční chirurgický zákrok. Objeví-li se abnormální buňky znovu, je nutná léčba zopakovat.

Trmi hlavními metodami léčby rakoviny děložního čípku jsou chirurgický zákrok (operativní odstranění postižené tkáně), léčba pomocí ozařování (aplikace vysokoenergetického záření k destrukci rakovinových buněk) a chemoterapie (aplikace medikace k přerušení růstu rakovinových buněk). Léčba někdy zahrnuje dvě nebo více těchto metod.

Tento přehled základních skutečností neuvádí všechna známá fakta o rakovině děložního čípku. Další informace získáte od svého lékaře.

CO BY MĚLY PACIENTKY VĚDĚT:

- RAKOVINU DĚLOŽNÍHO ČÍPKU ZPŮSOBUJÍ URČITÉ TYPY LIDSKÉHO PAPILOMAVIRU (HPV).
- NA RAKOVINU DĚLOŽNÍHO ČÍPKU NA CELÉM SVĚTĚ KAŽDÝ DEN UMÍRÁ VÍCE NEŽ 650 ŽEN.
- V ČESKÉ REPUBLICE ROČNĚ ONEMOCNÍ RAKOVINOU DĚLOŽNÍHO ČÍPKU PŘES 1000 ŽEN A PŘIBLIŽNĚ 400 Z NICH NA TOTO ONEMOCNĚNÍ UMÍRÁ.
- INFEKCE VIREM HPV JE SPOJENA S VÝSKYTEM RAKOVINY POCHYVY A ZEVNÍCH RODIDEL A TAKÉ S RRP (RECIDIVUJÍCÍ RESPIRAČNÍ PAPILOMATÓZY),
- ONEMOCNĚNÍ KRKU, JEŽ ZPŮSOBUJE DÝCHAČÍ POTÍŽE.
- ODBĚR ONKOLOGICKÉ CYTOLOGIE DNES UMOŽŇUJE VČASNĚ ZJIŠTĚNÍ PREKANCERÓZY A POMÁHÁ PŘEDCHÁZET VZNIKU RAKOVINY DĚLOŽNÍHO ČÍPKU.

Lidský papilomavirus (HPV)

CO JE HPV?

HPV je běžným virem, jež postihuje ženy i muže. Existuje více než 100 typů virů. Většina typů HPV nevyvolává žádné příznaky, jsou neškodné a spontánně vymizí.

Přibližně 30 typů HPV je nazýváno genitálními HPV, protože postihují oblast pohlavních orgánů. Některé typy mohou způsobit vznik rakoviny děložního čípku nebo abnormálních buněk ve výstelce děložního čípku, z nichž by se mohla vyvinout rakovina. Další typy HPV mohou způsobovat genitální bradavice a benigní (nerakovinové) změny na děložním čípku.

HPV je také spojován s výskytem dalších onemocnění včetně rakoviny pochvy a zevních rodidel, jakož i RRP (recidivující respirační papilomatózy), onemocnění krku, jež způsobuje dýchací potíže.

Na celém světě na rakovinu děložního čípku denně umírá více než 650 žen.

KDO SE NAKAZÍ VIREM HPV?

Světová zdravotnická organizace odhaduje počet osob nakažených virem HPV na 630 milionů. Existuje až 40 milionů případů výskytu abnormálních buněk děložního čípku a prekanceróz, což jsou stavy, jež mohou vést ke vzniku rakoviny děložního čípku.

Jelikož osoby s HPV nemusí vykazovat žádné příznaky, mohou virus přenášet, aniž by si toho byly vědomy. Kdokoli, kdo provozuje sexuální aktivitu, jež obnáší kontakt pohlavních orgánů, může být nakažen virem HPV, i když se nebude jednat o pohlavní styk.

Celosvětově je počet případů HPV infekce odhadován na 40 milionů.

JAK LZE ZJIŠTIT, ZDA MÁM HPV?

Jelikož HPV obvykle nevyvolává žádné příznaky, většina osob s infekcí HPV neví, že jsou infekcí postiženi.

Většina infekcí HPV je poprvé zjištěna jako abnormální výsledek Papova testu (stěr z čípku v rámci onkologické cytologie). Onkologická cytologie je součástí gynekologického vyšetření a pomáhá zjišťovat výskyt abnormálních buněk ve výstelce děložního čípku předtím, než může dojít ke vzniku prekanceróz nebo rakoviny děložního čípku.

Mnoho prekanceróz děložního čípku (změn, jež by mohly vést ke vzniku rakoviny) souvisí s HPV a lze je úspěšně léčit, pokud jsou zjištěny včas. Z tohoto důvodu je včasné zjištění důležité.

JAKÝM ZPŮSOBEM SE LÉČÍ HPV?

V současné době ověřená léčba infekce virem HPV neexistuje. U většiny osob s HPV stačí obranné mechanismy organismu virus zlikvidovat.

Léčba některých z možných důsledků infekce HPV, jakými jsou výskyt abnormálních buněk děložního čípku, rakoviny děložního čípku a genitálních bradavic, je možná.

KONTAKT

PRO GYN s. r. o.
Běloveská 656
190 00 Praha 9 – Letňany

tel.: +420 286 921 019
mobil: +420 603 463 920
e-mail: sklibova@progyn.cz
www.progyn.cz

CEFAR MEDICAL AB



cefara femina

CEFAR FEMINA je speciálně navržen pro dnešní těhotné ženy. CEFAR FEMINA může být užíván PŘED, BĚHEM a PO narození dítěte a pomůže vám v tomto důležitém období vašeho života.



**PRO MODERNÍ ŽENU
V KAŽDÉM VĚKU**



cefara peristim

CEFAR PERISTIM PRO je dvoukanálový elektrický stimulator, který se využívá pro alternativní léčbu stresu, námahy a smíšené inkontinence. CEFAR PERISTIM PRO má sedm předem nastavených inkontinenčních programů pro vnitřní užití s vaginálním nebo análním zaváděním a dva předem nastavené TENS programy pro vnější užití se dvěma povrchovými elektrodami a třemi otvory pro zakázkové programy.



cefara primo

S novým CEFAREM PRIMO PRO vám představujeme stimulator ulevující od bolesti, který byl navržen pro jakékoli situace, se kterými se můžete setkat jako profesionální zdravotník. Díky vysokým kvalitativním hodnotám Cefaru a skvělému designu je každodenní užívání CEFARU PRIMO PRO snadné jak pro lékaře, tak pro pacienta doma.



cefara basic

CEFAR BASIC je stimulator vhodný jak pro profesionálního uživatele, tak pro pacienta doma. Jelikož má dva kanály, je možné ulevit bolesti ve dvou místech najednou. Cefar vložil všechny své dlouholeté zkušenosti v elektroterapii do stimulatoru, který napomáhá při všech nejběžnějších problémech a je alternativou pro nový, zdokonalený stimulator.



cefara easy

ÚLEVA OD
BOLESTI ZAD

CEFAR EASY

je masážní a stimulační přístroj, navržený lékaři a terapeuty pro rychlé a efektivní odstranění bolesti zad



CEFAR EASY můžete nyní objednat za akční cenu

1 990 Kč

telefonicky: +420 602 137 101
emailem: info@lekarna-invest.cz
osobně: Hulínská 2065, Kroměříž

více informací získáte na:
www.lekarna-invest.cz

Obchodní a servisní zastoupení pro ČR a SR: Lékárna-invest, s. r. o.

Endometrióza

– častá příčina ženské neplodnosti



Endometrióza je onemocnění, které ženám může způsobit mnoho trápení. Typické jsou dlouhodobé pánevní bolesti a porucha plodnosti. Endometrióza patří k nejčastějším onemocněním žen ve fertilním věku, přesto však ženy a mnohdy i lékaři o ní mají málo informací. Na našem pracovišti se velmi často setkáváme s tím, že endometrióza jako příčina neplodnosti nebyla správně rozpoznána a léčena. Studiu a léčbě endometriózy se věnujeme intenzivně již řadu let, vytvořili jsme specializované Centrum pro léčbu endometriózy. Vzájemné propojení Centra asistované reprodukce a Centra pro léčbu endometriózy považujeme za optimální – dostatek zkušeností, velmi náročné technické vybavení a možnost mezioborové spolupráce jsou základními předpoklady úspěchu.

Jakou má endometrióza vlastní historii?

První zmínky o endometrióze v odborné literatuře se začaly objevovat v 2. polovině 19. století – přesněji již v roce 1860 popsal endometriízu Rokitský, další poznatky přinesl Sampson ve dvacátých letech 20. století. Narůstající počet žen postižených endometriízą si pak vyžádal intenzivní výzkum endometriózy, který trvá od 80-tých let 20. století dodnes.



Na naší klinice se endometriízą soustavně zabýváme již od 70. let minulého století (prof. Čupr). Pozornost se zvýšila v souvislosti s léčbou neplodnosti (historicky první Centrum asistované reprodukce v tehdejší Československu, narození prvního dítěte ze zkusavky v 1982).

Proč je endometrióza nyní častější než dříve?

Endometrióza je považována právem za jednu z civilizačních chorob. Je to dáno současným způsobem života ve vyspělých zemích. Organismus ženy je vystaven vlivu estrogenů (hormony vaječnicku, které vedou např. k růstu děložní sliznice nebo mléčné žlázy) mnohonásobně víc, než v dřívějších dobách. V současnosti se snižuje věk nástupu menses a zvyšuje věk menopauzy, je menší počet porodů a kratší doba kojení, které působí jako ochrana před vznikem a rozvojem chorob estrogenu podmíněných. Kromě epidemie endometriózy jsme svědky rychlého vzestupu dalších

závažných chorob, které jsou podmíněny stejným mechanismem - zhoubné nádory prsu a děložní sliznice.

Co nového přináší výzkum endometriózy?

Za nejzajímavější považují poznatky o mechanismech, které umožňují buňkám endometriózy uniknout obranným systémům organismu. Správně by měly být rozpoznány jako cizorodé a imunitním systémem rozpoznány a nemilosrdně zničeny. Je velmi zajímavé, že mnoho mechanismů je u růstu endometriózy stejných jako u růstu nádorů. Zjednodušeně řečeno - vymknou se kontrole. Zajímavé poznatky přináší také studie genetických faktorů, určitých predispozic, které s tímto onemocněním souvisí.

Jak pomáhá výzkum prakticky ženám postiženým endometriízą?

Kromě základního výzkumu, který pomáhá lépe poznat příčiny endometriózy, je velká pozornost věnována vlastní léčbě. Důkazem toho je i vznik a práce



center věnujících se této chorobě. Nejeftektivnější je komplexní péče - účinná hormonální blokáda vaječnicku, chirurgické odstranění ložisek endometriózy, asistovaná reprodukce, prevence rozvoje endometriózy. Optimální postup vyžaduje dostatek zkušeností a respektování jedinečnosti každého případu.

Jaká je struktura pacientek centra?

Práce našeho centra pro léčbu endometriózy úzce souvisí s Centrem asistované reprodukce. Neplodnost je kromě bolesti základním projevem endometriózy. Převažují pacientky, které se k nám dostávají pro potíže s otěhotněním. Mnohdy již podstoupily řadu neúspěšných cyklů mimotělního oplození (IVF) na pracovištích, které přesnou diagnostiku příčin neplodnosti trochu podceňují. Přítom zvládnutí agresivní endometriózy může ženám umožnit i spontánní otěhotnění - máme řadu takových případů. Např. v loňském roce jsme provedli v rámci vyšetřování a léčby poruch plodnosti téměř 180 laparoskopických výkonů. Endometrióza je prokazována přibližně u 40 % žen v této vybrané skupině. Často bývá kombinována s jinými faktory neplodnosti.

Další skupinu pacientek pak tvoří ženy, které jsou k nám odeslány pro dlouhodobé pánevní bolesti.

Vývoj léčebných metod endometriózy může názorně přiblížit následující případ:



Asi před 2 měsíci přišla na naši kliniku 19-letá dívka pro bolesti v podbřišku. Byla zjištěna rozsáhlá endometrióza – asi 10 cm velké cysty vaječnicků s mohutnými srůsty k okolí. Představme si, jak by byla léčena v jednotlivých dobách.



V první polovině 20. století – odstranění vaječnicků a zřejmě i dělohy bez možnosti otěhotnět, výrazné potíže v důsledku kastrace – návaly, deprese

V druhé polovině 20. století – odstranění většiny vaječnicků, přístup do dutiny břišní rozsáhlým řezem, téměř rok požívání velkého počtu hormonálních tablet s pravděpodobnou výraznou nevolností.

V současné době v našem centru – laparoskopicky (ze 4 vpichů cca 1 cm), odstranění pouze cyst a uvolnění srůstů s následnou hormonální léčbou, sledování v našem centru, zachování možnosti otěhotnět.

Jak je financována léčba endometriózy?

Přípravky pro hormonální blokádu endometriózy jsou zdravotními pojišťovnami hrazeny, stejně tak chirurgické operace. Při racionální léčbě našťastí nemáme s revizními lékaři v tomto směru potíže. V obecné rovině jsou však náklady limitovány maximální úhradou pojišťovny pro zdravotnické zařízení. Pokud překročíme limit, jsme bez milosti postihováni a veškeré náklady platíme.

KONTAKT

CENTRUM ASISTOVANÉ
REPRODUKCE
GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÁ
KLINIKA FN A LF MU BRNO

Obilní trh 11
602 00 Brno
Tel.: +420 532 238 266
E-mail: info@ivfbrno.cz
www.ivfbrno.cz

Gyncentrum Ostrava

– Klinika pro léčbu neplodnosti

Dr. Šmerala 27, 702 00 Moravská Ostrava
Tel.: +420 596 120 686, +420 596 118 201
Fax: +420 596 120 686
E-mail: gyncentrum@gyncentrum.com
www: gyncentrum.com

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE
ISO DIN EN CSN 9001 : 2000

VEDOUCÍ LÉKAŘ

Pavel Čermák, M. D., Ph. D.



ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

Diagnostika neplodných párů
všechna dostupná genetická, hormonální a biochemická vyšetření
Léčba neplodných párů
Elektroejakulační zařízení
Techniky asistované reprodukce – IUI – intrauterinní inseminace
IVF a ET – in vitro fertilizace a embryotransfer
Mikromanipulační techniky – ICSI – intracytoplasmatická injekce spermií
AH – asistovaný hatching pomocí laseru
Kryokonzervace zárodečných buněk
Dárcovský program / darování spermií, oocytů i embryí/
PGD – preimplantační genetická diagnostika
MESA – mikrochirurgická aspirace spermií
TESA/TESE – aspirace /extrakce spermií z varlete
Transfer cytoplasmy
Prenatální diagnostika
amniocentéza, kordocentéza

JAZYKY PRO KOMUNIKACI

anglicky, německy, polsky, rusky, slovensky



Centrum asistované reprodukce

Gynekologicko-porodnická klinika FN a LF MU Brno

Obilní trh 11, 602 00 Brno
Tel., fax: +420 532 238 266, +420 532 238 293
E-mail: info@ivfbrno.cz
www.ivfbrno.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE

Certifikát Systemu Managementu Jakosti ISO 9001:2000
Certificate of Accreditation (The European Board and College)

VEDOUCÍ LÉKAŘ

Prof. MUDr. Pavel Ventruba, DrSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

- Komplexní diagnostika a léčba neplodnosti
- Metody asistované reprodukce – IVF, ICSI, PGD, kryokonzervace gamet, embryí a zárodečných tkání
- Dárcovství gamet a embryí
- Vývoj a zavádění nových metod asistované reprodukce
- Léčba komplikací asistované reprodukce
- Péče o těhotné po asistované reprodukci
- Spolupráce urologů a sexuologů

JAZYKY PRO KOMUNIKACI

angličtina, němčina, čeština, slovenština



MUDr. Dana ŠINÁGLOVÁ - SOUKROMÁ LABORATOŘ KLINICKÉ BIOCHEMIE A HEMATOLOGIE



- působí v oblasti laboratorní medicíny již od roku 1994.
- vysoce kvalifikovaný, profesionální zdravotnický personál pracuje pod vedením zkušeného lékaře specialisty II. stupně v oboru klinické biochemie.

- další specialisté, lékař-hematolog a lékař-imunolog / alergolog pracují v laboratoři jako odborní konzultanti.
- odběry materiálu na vyšetření provádíme ve čtyřech odběrových laboratořích. Při odběrech krve používáme moderní, uzavřený vakuový systém odběrových zkumavek a jehel. V náplni naší práce jsou vyšetření biochemická, hematologická, imunologická a serologická, poskytujeme poradenské a konzultační služby lékaře při indikaci i interpretaci laboratorních nálezů.
- výsledky vyšetření jsou k dispozici v den odběru materiálu.
- laboratoř je vybavena špičkovou laboratorní technikou předních světových výrobců
- na základě Smlouvy o úhradě zdravotní péče pracujeme pro klienty všech zdravotních pojišťoven.

VŠECHNA LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ, EVENTUELNĚ KONSULTACE, PROVÁDÍME TAKÉ BEZ DOPORUČENÍ LÉKAŘE NA ŽÁDOST FYZICKÝCH ČI PRÁVNICKÝCH OSOB ZA PŘÍMOU ÚHRADU.



WWW.LABSIN.CZ

**Soukromá laboratoř
klinické biochemie a hematologie**



**Pro zdravotnická zařízení
Pro soukromé osoby
Pro právnické osoby
Pro veterinární ordinace
Pro všechny, kteří vědí, že základem péče
o zdraví je prevence**



ODBĚRY KRVE A PŘÍJEM MATERIÁLU:

Po-Pá 7:00-10:00
dle individuální dohody po celou provozní dobu
do 15.00 hodin!

KONTAKT

LABSIN
Šustova 1930
148 00 Praha 4 – Jižní
Město II stanice metra C

bezbariérový přístup

Tel. / Fax: 296 506 149
296 506 147
e-mail: info@labsin.cz
www.labsin.cz

TIPS

Praha 1
MUDr. Ivan REICH MEDIVA
Vodičkova 730/9
110 00 Praha-Nové Město
Tel.: +420 224 947 002
Fax: +420 224 948 004
www.mediva.cz

Praha 2
**Soukromá gynekologická praxe
Rotta-Bednář**
Americká 579/17
120 00 Praha-Vinohrady
Tel.: +420 224 231 668

Gynprofi s. r. o.
Na bojišti 1950/2
120 00 Praha-Nové Město
Tel.: +420 224 912 250
www.gynprofi.medikus.cz

Praha 4
**Centrum
RehaMed, s. r. o.**
Nad Malým Mýtem 1402/2
147 00 Praha-Braník
Tel.: +420 244 461 347
Fax: +420 244 461 363
www.rehamed.cz

Praha 5
MUDr. Pavel Müller
www.plagyn.cz
Nádražní 30/19
150 00 Praha-Smíchov
Mobil: +420 602 464 300
Fax: +420 257 313 210

Praha 8
Meda, spol. s r. o.
Budínova 67/2
180 00 Praha-Libeň
Tel.: +420 266 083 239
www.meda-gyneologie.cz

Praha 9
PRO GYN s. r. o.
Běloveská 656,
190 00 Praha 9 – Letňany
Tel.: +420 286 921 019
Mobile: +420 603 463 920
www.progyn.cz

Písek
MUDr. Olga Hlaváčková
Zeyerova 2442
397 01 Písek-Budějovická Předměstí
Tel.: +420 382 215 000



Centrum asistované reprodukce Sanus, Hradec Králové

CENTRUM ASISTOVANÉ REPRODUKCE SANUS, PARDUBICE

Labská Kotlina 1220, 500 02 Hradec Králové 2
Nábřeží Závodu Míru 2740, 53002 Pardubice
Tel.: +420 495 757 111
Fax: +420 495 523 427
E-mail: gynekologie@ppchc.cz
www.sanus.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE

ISO 9001:2000

VEDOUcí LÉKAŘ

MUDr. Jiří Štěpán, CSc.

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

- Komplexní diagnostika a léčba neplodnosti včetně diagnostické a operační endoskopie a chirurgického řešení neplodnosti
- Genetické poradenství
- IUI – intrauterinní inseminace
- IVF – in vitro fertilizace, ICSI – intracytoplasmatická injekce spermií
- AH – asistovaný hatching
- Kryokonzervace gamet a embryí
- Mikrochirurgická aspirace spermií z nadvarlete (MESA) a mikrochirurgická extrakce spermií z tkáně varlete (TESE)
- Darování spermií, vajíček a embryí
- Léčba komplikací asistované reprodukce
- Péče o těhotné po asistované reprodukci



JAZYKY PRO KOMUNIKACI

angličtina, němčina



GENNET s. r. o.

PRAHA

Klinika u Sv. Klimenta
Kostelní 9, 170 00 Praha 7
Tel.: +420 222 313 000, 222 313 118
Fax: +420 242 456 722
E-mail: info@gennet.cz

LIBEREC

Krajská Nemocnice Liberec, Pavilon péče o matku a dítě
Tel./Fax: +420 485 312 903
E-mail: info@gennet.cz
www.gennet.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE

Certifikát systému kvality
ISO 9001

VEDOUcí LÉKAŘ

MUDr. Milada Brandejská

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

- Komplexní léčba neplodnosti
- Genetické poradenství
- Preimplantační genetická diagnostika
- Screening vrozených vývojových vad
- Ultrazvuková prenatální diagnostika
- 4D ultrazvuk

JAZYKY PRO KOMUNIKACI

angličtina, němčina



Centrum asistované reprodukce Sanus

Vrchlického 59, 586 33 Jihlava
Tel.: +420 567157401
E-mail: ivfjihlava@seznam.cz
www.ivf-jihlava.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE

ISO 9001:2000

VEDOUcí LÉKAŘ

MUDr. Michal Skurla

JAZYKY PRO KOMUNIKACI

angličtina, němčina



CENTRUM ASISTOVANÉ REPRODUKCE SANUS JIHLAVA

Centrum asistované reprodukce Sanus Jihlava je plně samostatným zdravotnickým zařízením, které bylo založeno v roce 2005 a pracuje pod odborným dohledem stejnojmenného zdravotnického zařízení v Hradci Králové. Zkušeným personálem jsou zde realizovány veškeré diagnostické a terapeutické postupy u pacientů s poruchami fertility.

Toto pracoviště je vybaveno nejmodernějším technickým zařízením, které je v současné době dostupné v tomto odvětví medicíny.

Velkou výhodou je komplexnost tohoto zařízení, které spolupracuje s gynekogicko-porodnickým oddělením a podle potřeby realizuje potřebné vyšetřovací a léčebné metody.

Zdravotní péče poskytnuta v tomto zařízení je hrazena pojišťovnou a pacient si hradí pouze výkony, které pojišťovna neproplácí.



Sanatorium ART

CENTRUM ASISTOVANÉ REPRODUKCE

Mánesova 24/3, 370 01 České Budějovice
Tel.: +420 386 358 295
Fax: +420 386 358 296
E-mail: sanatoriumart@sanatoriumart.cz
www.sanatoriumart.cz

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKÁT KVALITY ČI JINÁ REFERENCE

ISO 9001 : 2000 (certifikace u SGS Zurich)

VEDOUcí LÉKAŘ

MUDr. Vladimír Špička

ROZSAH NABÍZENÝCH SLUŽEB

SANATORIUM ART JE JEDINÉ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ V JIHOČESKÉM KRAJI, KTERÉ K LÉČBĚ NEPLODNOSTI VYUŽÍVÁ METODY MIMOTĚLNÍHO OPLODNĚNÍ.

In Vitro Fertilizace (IVF), Kryokonzervace gamet, embryí a zárodečných tkání, Intracytoplasmatické injekce spermií (ICSI), Intrauterinní inseminace (IUI), Mikrochirurgická aspirace spermií z nadvarlete (MESA) a mikrochirurgická extrakce spermií z tkáně varlete (TESE), Asistovaný zonalní hatching (AZH), Darování spermií, vajíček a embryí, Preimplantační genetická diagnostika (PGD), Transvaginální hydrolaparoskopie

JAZYKY PRO KOMUNIKACI

čeština, angličtina, němčina



Plastická chirurgie Praha

MUDr. Tomáš Doležal



Plastická chirurgie Praha v čele s MUDr. Tomášem Doležalem je soukromou klinikou plastické chirurgie nalézající se ve středu Prahy a specializující se na estetickou plastickou chirurgii.



Klinika je vybavena nejmodernějším zařízením, velkým operačním sálem a vládne v ní srdečná atmosféra. Zkušený, vlivný a soucitný personál provede pacienta i tím nejsložitějším estetickým chirurgickým zákrokem.

Samozřejmostí při podrobení se operaci je vyšetření a předoperační konzultace. Jednotlivé pokoje pro hospitalizované pacienty jsou vybaveny koupelnou, televizí a telefonem.

Velká pozornost se věnuje co největšímu pohodlí, soukromí a pooperační péči,

kteřou doprovází nepřetržitě monitorování pacienta odborným lékařským personálem. Klinika nabízí následující operace.

- operace ušních boltců
- operace nosu
- operace očních víček
- facelifting
- operace čela
- zvětšení prsů
- zmenšení prsů
- modelace prsů
- liposukce
- operace břicha
- valy paží a stehen
- transplantace vlasů

MUDr. Tomáš DOLEŽAL (1967), vystudoval Fakultu všeobecného lékařství v Praze. Po promoci v r. 1991 pracoval na očním oddělení nemocnice Kladno, od r. 1993 na II. Chirurgické klinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. V r. 1996 složil atestaci I. stupně v oboru chirurgie. V letech 1996 – 2002 pracoval na oddělení plastické chirurgie Ústavu lékařské kosmetiky Praha a v rámci dlouhodobých stáží na Klinice plastické chirurgie FNKV. V r. 2001 složil atestaci v oboru plastické chirurgie a byla mu udělena licence České lékařské komory v tomto oboru. Absolvoval odborné stáže v USA, Anglii, Rakousku, Německu a Řecku. V r. 1999 přednášel na světovém kongresu plastické chirurgie v USA. Je spoluautorem knižní publikace „Chirurgie pro krásu“ (1999) a jako výtvarník se svými ilustracemi podílel na mnoha odborných publikacích. Je členem Společnosti plastické chirurgie, Společnosti estetické chirurgie a Společnosti pro využití laserů v medicíně ČLS JEP, European Society of Aesthetic Laser Surgery a International Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery.

ZEPTALI JSME SE MUDr. DOLEŽALA:

Jak spojujete tyto dvě následující kategorie – krásná žena a dokonalé tělo?

Bohužel, nemohu říci. Ideální vztahy evidentně existují, ale ty jsou omezeny několika faktory – oblastí, společností a místní kulturou. Jinde, např. v Brazílii, existuje jiný rozšířený ideální vzor. Pojetí ideální postavy ve dvacátých letech dvacátého století a v současnosti se změnilo. Rovněž je důležité si uvědomit, že fenomén ženského ideálu krásy není jenom záležitostí dneška, ale byl přítomen vždy.

Smím-li se zeptat, při prvním kontaktu s případným pacientem, jaká je povaha vašeho rozhovoru?

Při první návštěvě, která může trvat něco kolem třiceti minut až jedné hodiny, se seznámím s konkrétními přáními každého pacienta. Po pečlivém vyhodnocení, ve kterém hledáme nejvhodnější cestu pro obě strany, zvolíme metody, které jsou technicky i esteticky vhodné. Je-li to nutné, přání pacienta směřuji do oblasti možného.

Stane se někdy, že odmítnete provést chirurgický zákrok?

Přání pacienta změnit svůj zevnějšek musí mít psychologický původ a pacient si musí být svým přáním jist. Někdy při počátečních rozhovorech s pacientem zjistím, že chirurgický zákrok vyhledává kvůli vnějším tlakům. V těchto případech zřejmě operaci neprovedu.

Může plastická chirurgie zaručit 100% výsledek, např. při zvětšení prsou?

Žádný plastický chirurg nemůže zaručit naprosto úspěšnou operaci při invazním zákroku.

Nežli pacient přikročí k operaci, riziko obsažené při zvětšování prsou se pečlivě zvažuje.

Existují nějaká časová omezení při plánování operace?

Optimální doba je během chladnějších měsíců. Letní měsíce nejsou vhodné, neboť jizvy a pojidová tkáň je tvořící se nemají dva až tři měsíce vystavovat přímému slunečnímu světlu a také pot pod ochrannými obvazy zabraňuje procesu hojení.



KONTAKT:

KLINIKA

Luční 7a/2776
130 00 Prague 3

ÚŘAD

Národní třída 32
110 00 Prague 1

OBJEDNÁVKY

Tel.: +420 608 369 436
+420 266 310 319

E-mail: info@plastikapraha.cz
www.plastikapraha.cz

Laser Estetic

Plastický chirurg MUDr. Roman Kufa

PLASTICKÝ CHIRURG A DRŽITEL LICENCE ČESKÉ LÉKAŘSKÉ KOMORY V OBOU PLASTICKÉ CHIRURGIE, MUDR. ROMAN KUFA ABSOLVOVAL DLOUHODOBOU STÁŽ VE VELKÉ BRITÁNII A PRACOVAL JAKO PLASTICKÝ CHIRURG V NĚMECKU. SPECIALIZUJE SE NA KOSMETICKOU CHIRURGII, CHIRURGII RUKY A MIKROCHIRURGII. PŮSOBÍ KROMĚ SVĚ SOUKROMÉ PRAXE V PERFECT CLINIC TAKÉ NA KLINICE PLASTICKÉ CHIRURGIE FN BULOVA V PRAZE. JE ČLEMEM SPOLEČNOSTI JEP V OBOU PLASTICKÁ CHIRURGIE, ESTETICKÉ CHIRURGIE A CHIRURGIE RUKY, DÁLE JE ČLEMEM SPOLEČNOSTI PRO VYUŽITÍ LASERU V MEDICINĚ A ČLEMEM THE INTERNATIONAL CONFEDERATION FOR PLASTIC RECONSTRUCTIVE AND AESTHETIC SURGERY (IPRAS.)

S jakými problémy Vás klienti nejčastěji navštěvují?

Pacienti, kteří přicházejí, žádají jak kosmetické operace, tak i operace ze zdravotních důvodů. V prvním případě je dnes nejčastějším přáním zvětšení prsů a odsátí tuku z problémových tělesných partií, čili liposukce. Ve druhém případě se většinou jedná o rekonstrukci prsů po jejich odstranění v důsledku nádoru.

Jak se díváte na plastickou chirurgii z pohledu odborníka?

Plastická chirurgie je poměrně široký obor. Nejedná se pouze o kosmetické operace, ale plastická chirurgie řeší také problematiku vrozených vad, kožních tumorů a kožních defektů. Samostatná oblast - chirurgie ruky, řeší vrozené vady i ošetření ruky po poranění, včetně replantace amputovaných částí končetin. Plastický chirurg provádí také rekonstrukční operace, například prsů po jejich odstranění. Tyto a další problémy řeší tedy plastická chirurgie a je očividně medicínsky velkým přínosem.

Kosmetická neboli estetická chirurgie se v některých aspektech liší od operací ze zdravotních důvodů. Pacient přichází na zákrok dobrovolně, není nemocný a přeje si pouze upravit své tělo, respektive jeho část. Mnohým se může zdát, že jde o pouhý lidský rozmar. Tyto operace ale lidem opravdu pomáhají. Komplexy totiž dokáží sužovat člověka minimálně stejně nepříjemně jako zdravotní nedostatky. Všichni máme právo na to, zbavit se i psychického trápení. Není výjimkou, že klient se po zákroku na plastické chirurgii změní pozitivně nejen co do vnějšího vzhledu, ale i co do vnitřního rozpoložení. Pochopitelně operace musí být dobře indikována a lékař si musí být jist, že operace dokáže pacientovi pomoci zkorrigovat jakoukoliv vadu ať už vrozenou či získanou. Nesmyslné požadavky pacientů, které nejsou dobrým řešením, je nutno odmítnout.

Na co kladete důraz při spolupráci s pacienty?

Je nutné, aby pacient podrobně vylíčil, co ho trápí a co očekává od operace. Snažím se například zjistit, zda se pro zákrok rozhoduje pod vlivem okolí či partnera nebo je to jeho osobní vůle. Vyhodnotím, zda jsou jeho požadavky splnitelné a smysluplné a k tomu potřebuji přimět klienta k poměrně velké otevřenosti a upřímnosti. Během konzultace se musím dovědět co nejvíce potřebných informací.

Mnohým se může zdát, že jde o pouhý lidský rozmar. Tyto operace ale lidem opravdu pomáhají. Komplexy totiž dokáží sužovat člověka minimálně stejně nepříjemně jako zdravotní nedostatky.

Jaké jsou hranice současné plastické chirurgie?

Rozvoj celé medicíny jde velmi rychle dopředu. Stejně je tomu i v plastické chirurgii. To, co bylo před 15 lety nemyslitelné, je dneska samozřejmostí. A tento trend bude pokračovat. Běžně se nyní používají umělé materiály pro zvětšování prsů, výplň vrásek a rtů, provádějí se endoskopické operace v obličejí ... Je možné změnit obličej doslova od základů. Přetvořit tvar očí, nosu, rtů i tváří. Provádějí se operace typu změn pohlaví. Samozřejmě nejde všechno mávnutím kouzelného proutku, protože se vždy jedná o lékařský zákrok a je nutné k tomu takto přistupovat a nic nezlehčovat.

S jakými problémy Vás klienti v této oblasti nejčastěji navštěvují?

Jak už jsem říkal, největší zájem je o zvětšení prsů, odsátí tuku, operace obličejí a nosu. Velkou skupinu tvoří také ženy po ablaci prsů, které požadují jejich rekonstrukci.



Stane se, že se může objevit případ, kdy klient požaduje zákrok, který pro něj není zcela vhodný. Existují etické aspekty?

Lékař si musí být v první řadě jistý, že operace klientovi pomůže a tím pádem má smysl. V opačném případě by operaci provádět neměl. Řada pacientů má skutečně nespílitelné požadavky. Mezi ně patří poměrně časté přání obézních lidí, zbavit se přebytečných kil pomocí liposukce. Žádají modelaci postavy odsátím tuku místo redukční diety.

Liší se nějakým způsobem požadavky a představy zahraničních klientů od klientů z České republiky?

V podstatě se požadavky neliší. Informovanost pacientů je dnes velmi dobrá i u nás. Klienti často znají postup operace, vědí co chtějí a nejsou příliš zaskočení.

V čem vidíte výhodu vašeho pracoviště Perfect Clinic, co vše poskytuje pacientům?

Základem je vysoce profesionální přístup na základě dostatečných zkušeností týmu operatérů. K výhodám kliniky Malvazinky patří určitě její poloha v klidném místě s možností parkování. Velmi důležité je zázemí, které je vybaveno jednotkou intenzivní péče a nepřetržitou lékařskou službou. Příjemnou skutečností pro cizince, kteří českou plastickou chirurgii hojně vyhledávají pro její skvělé jméno, je možnost komunikace ve třech jazycích nebo přítomnosti překladatelky přímo na místě.



zvětšení prsů (augmentace)



liposukce



rekonstrukce prsů

otevřenosti a upřímnosti. Během konzultace se musím dovědět co nejvíce potřebných informací.

MUDr. (MD) ROMAN KUFA
Centrum plastické a estetické
chirurgie Perfect Clinic

U Malvazinky 5, Praha 5
tel.: +420 603 560 856
www.kufa.cz

KUFA

PHARMANORD

Vítaná pomoc



Dr. Walter Linzer

Světová zdravotnická organizace ve svých oficiálních dokumentech hovoří o obezitě jako o moru 21. století. Výskyt tohoto onemocnění nabývá v některých zemích charakteru epidemie. I údaje za Českou republiku jsou alarmující: v populaci starší 20 let

tvoří ženy s nadváhou více než 50%, muži více než 60%. Existuje však jistá skupina osob, které se v žádném případě nedají označit jako obézní, avšak někdy i po celý život psychicky trpí z důvodu deformace siluety. Tato deformace je způsobena nahromaděním podkožního tuku v jistých tělesných partiích, tzv. problémových zónách. Jsou to zvláště zevní a vnitřní strany stehen, podbřišek, vnitřní kolena, řidčeji pak horní polovina břicha, paže a hýždě. O způsobu, jak se těchto nežádoucích tukových polštářů zbavit, jsme hovořili s chirurgem a specialistou pro bodyshaping MUDr. Walterem Linzerem.

PANE DOKTORE, MŮŽETE NÁM ŘÍCI, JAK PROVÁDÍTE ODSÁVÁNÍ TUKU A V ČEM VIDÍTE VÝHODY VAŠÍ METODY?

Jednou z největších předností je skutečnost, že se zákrok provádí pouze ambulantně, pacient se před tím může klidně najíst. Odpadá rozsáhlé předoperační vyšetření, vyžadujeme jen krevní obraz. Tím, že odpadá celková narkóza, není nutná hospitalizace a to se velmi příznivě promítá do ceny zákroku. Pacient se zdrží na klinice 3–4 hodiny.

V první hodině se velmi pomalu a zpravidla bezbolestně vpravuje do tukové tkáně velké množství speciálního roztoku, který obsahuje mimo jiné i látku k místnímu znecitlivění kůže a podkoží. Pro tento zcela nový způsob znecitlivění se ve světě vžil název tumescenční lokální anestezie.

Slovo „tumescence“ je latinského původu a znamená „zduřet, naběhnout“. A v tom je vlastně tajemství celé metody.

Během další hodiny, kdy klient v klidu leží, tukové buňky doslova chtivě tuto tekutinu nasávají do sebe a změkknou.

V následující třetí hodině se pak provádí vlastní odsávání tuku

speciálními, jen 2–3 mm silnými kanylami. Kožní ranky po nich jsou pak ošetřeny tenkými úzkými náplastmi. Zcela odpadá chirurgické šití.

KDYŽ JE Tedy TUK TAKTO BEZBOLESTNĚ ODSÁT, NEZŮSTANE PAK KŮŽE V TĚTO OBLASTI NATRVALO POVADLÁ, NEBO NEVZNIKNOU DOKONCE KOŽNÍ ZÁHYBY?

K ničemu takovému nedojde a to dokonce ani u starších dam. Mé nejstarší klientce bylo 75 let, viděl jsem velmi dobré výsledky i u klientek kolem šedesátky. Trik je totiž v tom, že používané tenké kanyly mají zaoblený konec. Při jejich hladkém průniku tukovou tkání nedochází k žádným zraněním drobných cév a nervů a také tzv. závěsný aparát kůže zůstává zcela neporušen. Když je tedy přebytečný tuk odsát, kůže se díky tomuto neporušenému aparátu během 2–3 týdnů zcela vypne. Kůži je současně i trochu pomoheno nošením speciálního, na míru ušitého elastického prádla, které se nosí asi tak 14 dnů.



CELÝ ZÁKROK JE Tedy NEBOLESTIVÝ, ALE CO DALŠÍ HODINY A DNY PO NĚM?

Z vlastní zkušenosti mohu zodpovědně říci, že 95 % klientů nepotřebuje ani po zákroku ani v dalších dnech žádné medikamenty na tlumení bolesti. Na podporu toho tvrzení mohu dodat, že doba pracovní neschopnosti je 1–2 dny. Sport je možno provozovat asi po dvou týdnech.

NEMŮŽE TUK V ODSÁTÉ OBLASTI DORŮST?

Naše tělo má od narození dědičně předurčeno celkové množství a rozložení tukových buněk. Ty jsou schopny se až stonásobně zvětšit, ale nemají schopnost se množit. Takže pokud jsou odsátím odstraněny, nemůže odsátá oblast nikdy nabýt původní tloušťky.

JAK JE TO S CELKOVOU SPOKOJENOSTÍ KLIENTŮ?

95 ze 100 je po zákroku stejně spokojeno jako já. U 3–5% je po několika měsících nutná zcela malá bezbolestná korektura. Moji





filozofii je raději později malý zbytek tuku odsát, než při prvním zákroku odsát příliš. Tím by mohly vzniknout esteticky velmi nehezke prohlubně, které se později velmi těžko korigují.

KOMU TENTO ZÁKROK NEDOPO- RUČUJETE?

Liposukci nelze provést lidem které užívají určité léky, celkově obézním a lidem, kteří od ní čekají vyřešení partnerských problémů.

KDO SE VĚTŠINOU K TOMUTO KROKU ROZHODNE?

Jsou to lidé nespokojení se svým tělem a ti, kteří zaznamenali neúspěch u všech dietních opatření.

PANE DOKTORE, TO CO JSTE NÁM DOPOSUD ŘEKL, MUSÍ ZNÍT JAKO RAJSKÁ HUDBA OTYLÝM. VEZME SE JEDNODUŠE ODSÁVČÍ KANYLA A JE PO PROBLÉMU...

Liposukce není v žádném případě pohodlnější metodou k redukci přebytečného tuku při celkové otylosti. Zde selhávají i všechny nabízené zázračné tabletky, čaje, přístroje a diety. V konečném efektu jak mohou potvrdit miliony obézních na celém světě, je hubnější nanejvýš jejich peněženka. Proto doporučuji poradou s lékařem dietologem.

Námi nabízená liposukce v tumescenční anestezii je celosvětově ověřená vyzkoušená efektivní metoda k trvalému odstranění tukových deformit. Deformit které odolávají dietám i cvičením, která ztrpčují život přírodou nespravedlivě postiženým lidem.



ZÁSADY JAK POZNAT DOBRÉHO ESTETICKÉHO CHIRURGA:

- KONZULTACE S NÍM PROBIHÁ DOSTATEČNĚ DLOUHOU DOBU
- ŘEKNE CENOVOU RELACI ZÁKROKU A PONECHÁ ČAS NA ROZMYŠLENÍ
- NEMLUVÍ ŠPATNĚ O OSTATNÍCH LÉKAŘÍCH
- ERUDOVANÝ ESTETICKÝ CHIRURG JE UMĚLCEM A PSYCHOLOGEM
- V PŘÍPADĚ PSYCHOLOGICKÉHO PROBLÉMU SE SNAŽÍ ZÁKROK KLIENTOVI ROZMLUVIT
- MĚL BY BÝT ČLEMEM VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ SPOLEČNOSTI V JEHO OBOU
- KLINIKA KDE PŮSOBÍ MÁ ANESTEZIOLOGA, MOŽNOST POOPERAČNÍ PÉČE A JE PŘIPRAVENA NA NENADÁLE PŘÍHODY
- NENABÍZÍ ZA KAŽDOU CENU COMPUTEROVÉ ANIMACE.
- VYZAŘUJE KOMPETENCI A DŮVĚRU
- ODKÁŽE VÁS KE DRUHÉ KONZULTACI S JINÝM LÉKAŘEM A POŠLE VÁS ZA SVÝMI ČERSTVÝMI PACIENTY

Nezávazná diskretní konzultace se specialistou mého oboru jim může nabídnout řešení problému.

Závěrem bych chtěl dodat, že většina mých klientů je velmi mile překvapena nebolestivým průběhem celého zákroku a lze u nich pozorovat velký nárůst životního optimismu. Jako by se jim s novými hezkými konturami těla vrátila i nová životní rovnováha.

DĚKUJEME ZA ROZHOVOR.

KONTAKT

Dr Walter Linzer
Platněřská 11
Praha 1

Tel. +420 224 210 224
+420 728 636 319
+420 728 636 362

E-mail: wlinzer@seznam.cz
www.linealinzer.cz

Tento rok MUDr. Walter Linzer slaví 10 let nepřetržité práce a aktivit v oboru estetické chirurgie se specializací na liposukci.

La Belle

Soukromá plastická a estetická chirurgie v Jižních Čechách



Eva Šteflová MD

Oddělení plastické a estetické chirurgie Sanatoria ART je specializováno na operace, které řeší kosmetické problémy, operace napravující projevy stárnutí, vrozené či poúrazkové odchylky vzhledu.

Zaměření našeho oddělení odpovídá nadstandardní vybavení celé budovy Sanatoria ART, která je situována v centru Českých Budějovic v parkové zóně s možností parkování i dopravy MHD.

V budově je ambulantní část, kde jsou prováděna vyšetření, konzultace, aplikace injekcí a ošetření malých kožních lézí, operační sál a pooperační oddělení. Vybavení operačního sálu a pooperačních pokojů odpovídá nejnovějším medicinským požadavkům a klientům zajišťuje maximální péči, pohodlí a soukromí.

Oddělení plastické a estetické chirurgie Sanatoria ART provádí tyto operační výkony:

OPERACE PROJEVŮ STÁRNUTÍ

- operace očních víček
- face lifting (operace uvolněného obličeje a krku)
- operace uvolněného čela a obočí
- korekce vrásek vyplněním

OPERACE VROZENÝCH ČI POÚRAZOVÝCH ODCHYLEK

- korektivní operace nosu, brady, ušních boltců a rtů

OPERACE KE ZLEPŠENÍ RELIEFU TĚLA

- zvětšení prsů
- modelace prsů
- zmenšení prsů
- modelace se zvětšením prsů
- liposukce (odsávání podkožního tuku)
- operace ochablé stěny břišní
- operace uvolněných stehen, hýždí, paží

KOREKCE ČÁSTEČNÉ ZTRÁTY VLASŮ

- transplantace vlastních vlasů

ODSTRANĚNÍ KOŽNÍCH A PODKOŽNÍCH ÚTVARŮ



Během vyšetření a konzultace je každý pacient seznámen podrobně s problematikou výkonu, operační technikou a reálnými možnostmi k dosažení výsledku. Dotazy ohledně zamýšlených výkonů zodpovíme i elektronickou poštou, vhodnost výkonu lze částečně posoudit i dle zaslané digitální fotografie.

Operační výkony jsou prováděny v místním znecitlivění, svodné či celkové anestezii. Způsob znecitlivění je volen dle typu operačního výkonu, zdravotního stavu pacienta a se zřetelem na jeho přání. Celková anestezie (narkosa) je vedena specialisty v oboru anesteziologie a jsou užívány preparáty, které jsou nejlépe tolerovány.

Po výkonech v místním znecitlivění buď pacient může ihned odejít nebo je krátce uložen na lůžko. Po výkonech v narkose jsou



pacienti hospitalizováni na lůžkovém oddělení Sanatoria ART. Pobyt je minimalizován na nejnutnější dobu pooperační rekonvalescence. Po celou dobu pobytu je non-stop zajištěna pooperační péče vyškoleným personálem a lékařem.

Po propuštění je pacient zajištěn potřebnými léky, je domluven termín kontroly v ambulanci a pacient dostane telefon na lékaře, aby mohl eventuálně konzultovat možné problémy.

Péče po operačním výkonu je prováděna nejenom do zhojení, ale u většiny náročnějších operací v časovém odstupu ke zhodnocení kvality živez a dosaženého výsledku. Spokojenost pacienta považujeme za základní klíč úspěchu našeho oddělení plastické a estetické chirurgie

KONTAKT

Sanatorium ART spol. s r. o.
Mánesova 24/3
370 01 České Budějovice
tel.: +420 386 358 295
+420 386 350 793

fax: +420 386 358 296

e-mail:

sanatoriumart@sanatoriumart.cz
plastickachirurgie@volny.cz
www.sanatoriumart.cz

HLAVA

Profesionální permanentní Make Up

Specializované zařízení estetiky a stomatologie



Před



Po



Kompletní make-up

PROČ SI VYBRAT PŘÁVĚ NÁS?

V oboru permanentního make-upu pracujeme více než 12 let. Naše zkušenosti se opírají o dlouhodobou spolupráci se zahraničními studii – např. v Německu, která jsou zárukou stálého vývoje nových moderních metod. Spolupracujeme s předními plastickými chirurgy, s nimiž máme možnost nepřetržité konzultace. Bezboletné použití permanentního make-upu zabezpečují lékaři Evropského centra stomatologie, kteří bolestivost eliminují nejvyššími anestetiky.

CO JE ESTETICA PROFI PERMANENT MAKE UP

Estetika profi permanent make-up je perfektně vyvinutou metodou. Mikrotenkou jehlou se do horní vrstvy pokožky nanáší hypoalergenní rostlinná barviva. Barvy se míchají individuálně a jsou přesně přizpůsobeny přírodním tónům pokožky. Permanentní make up (PM) klade velký důraz na přirozený vzhled, nenahrazuje líčení, nýbrž je jeho podkladem. Záměrem PM je mimořádně zdůraznit jiskru ve Vašem vzhledu a poskytnout více sebevědomí. Permanentní make-up je dvoufázový proces, proto je v ceně zákroku ještě zahrnuta korekce s tříměsíční záruční dobou. Trvanlivost PM je 1–4 roky a je velice individuální. V současné době je profesionální metoda Estetika profi permanent make-up velmi uznávána a získala stálé místo a zákazníky. Slouží jako opakovaně vyhledávaný zákrok, který zdůrazňuje přirozené kontury tváře a díky jemným korekcím může poskytnout každé ženě zářivý a přirozený vzhled.



KONTAKT

ESTETICA – profi permanent make up
Vladislavova 17, Praha 1
Stanice metra: Národní třída
Evropské centrum stomatologie
obě společnosti se nachází ve 3. poschodí
Tel.: +420 224 238 533
Eva Štědrá: +420 606 737 121
Jana Hrušová: +420 602 803 587
www.profipermanentmakeup.cz



Mladistvou tvář, tělo nebo můžete získat zpět i bez c



„Na naší klinice se soustředíme na nejnovější metody v estetické medicíně, které klientům nabízejí co nejšetrnější, vysoce účinné techniky či postupy“,

říká **MUDr. Peter Hajduk**, primář
Aura Medical Clinic.

Facelifting bez použití skalpelu? Ano, řešení má název Aptos.

Tato doslova revoluční metoda využívá patentovaných vláken Aptos, která jsou umísťována do podkoží tak, aby jej držela v požadované poloze. Používá se především pro korekci poklesu tkáně obličeje a krku jakéhokoliv původu, v indikovaných případech k vylepšení estetických kontur prsou nebo hýždí.

Domů ihned, do společnosti zakrátko...

Aptos lze na rozdíl od klasického (chirurgického) faceliftingu použít již po 30. roce věku. A to není jeho jediná výhoda. Naprostá většina zákroků totiž probíhá v lokální anestezii a domů tak můžete odejít již po několika hodinách. Liftingový efekt se po operaci v průběhu příštích měsíců působením nitě ještě dále zlepšuje; počítá se na roky, v závislosti na typu kůže a věku pacienta. V případě potřeby jej lze několikrát opakovat.

Zkušenosti našich odborníků jsou nejdelsí v republice, Aura Medical Clinic je evropským školícím centrem pro patentovaný postup faceliftingu pomocí nití APTOS.

Trápí vás celulitida a nadbytečná kila? Aura Medical Clinic připravila speciální program modelace postavy založený na synergickém efektu aplikace procedur injekční lipolýzy a neinvazivní mezoterapie.

NEINVAZIVNÍ MEZOTERAPIE – NNM™ (no-needle mesotherapy™) je účinnou novinkou v léčbě celulitidy a plnohodnotnou náhradou doposud užívané klasické mezoterapie, kdy se aktivní látka do podkoží vpichuje jehlou. NNM™ za pomoci laserové technologie a elektrických pulzů vpravuje hluboko do tkáně koktejl účinných látek, čímž se dosáhne zlepšení podkožní mikrocirkulace a metabolismu, usnadní se odtok lymfy, zvýší se spalování tuků, tonizují se svaly a stimuluje tvorba kolagenu.

No-needle mesotherapy™ již po 10 sezeních (8 týdnů) dokáže posunout celulitidu o jeden celý stupeň zpět, což v konečném důsledku znamená i snížení obvodů ošetřených partií těla. Při použití jiného složení účinných látek vykazuje vynikající výsledky v boji proti vráskám a povadlé pleti.



Máte obavy z klasické liposukce a tukové „polštářky“, na které cvičení ani diety neplatí? Řešením pro Vás může být injekční lipolýza

Nejedná se žádnou zázračnou metodu k redukci váhy. Je to metoda ke změně kontur těla. Na rozdíl od liposukce, což je operační metoda k odstranění většího množství tuku, lze tento zákrok provádět ambulantně, bez anestezie, po aplikaci injekcí není nutné nosit elastické prádlo a můžete jít ihned do práce.

Jak zákrok probíhá?

Přípravek se pomocí tenké jehličky aplikuje přímo do tukových tkání; ošetřená místa mohou být několik dní (zkušenosti pacientů uvádí 3-5) zarudlá, určitě 24-36 hodin oteklá a svědit. Po 3 dnech se však vše vrací k normálu.

Zmizí tuk nastalo? Kolikrát je potřebné zákrok opakovat?

Optimální jsou 2-4 ošetření s odstupem 6-8 týdnů. Přes 80% pacientů bylo již po 2 až 3 ošetřeních s výsledkem spokojeno, udávají výrazné zmenšení obvodu. Tento efekt je dlouhodobý. Tuk je v těle přirozenou cestou a trvale odbourán a v případě, že zásadním způsobem nezměníte svoji váhu, jednou touto metodou odbouraný tuk se podle současných zkušeností znovu neukládá. Navíc, vzhledem k tomu, že tuk ubývá postupně, pokožka má možnost se během času mezi jednotlivými ošetřeními postupně stáhnout a zachovává si tak svoji pevnost i elasticitu.

Které partie těla se dají tímto způsobem ošetřit?

- podbradek, tváře a krk
- stehna vnější a vnitřní
- hýždě
- dolní a horní břicho
- tukové polštářky na kolenou, pažích a zádech



ztracené vlasy chirurgického zásahu.

Existují i další použití této metody?

Ano. Především při odstraňování celulitidy a lipomů. Pro případ odstraňování celulitidy spojeného i se zmenšením objemu ošetřovaných partií připravili odborníci Aura Medical Clinic speciální program, který spočívá v kombinaci injekční lipolýzy s neinvazivní mezoterapií (NNM™) a vykazuje výjimečně dobré výsledky.

Tak jako každá nechirurgická metoda, která je založena na podpoře a akceleraci přirozených procesů v těle, je i injekční lipolýza či neinvazivní mezoterapie účinnější, dodržíte-li minimálně po dobu terapie doporučení týkající se životního stylu.

Anti-aging terapie, cesta k pevnému zdraví a mladistvému vzhledu



Krása a zdraví spolu neodmyslitelně souvisejí:

„Svěží pleť, štíhlého těla či zdravých vlasů docílíme nejlépe tehdy, budeme-li postupovat komplexně, držíme se pravidla, že zdraví a síla našeho organismu se navenek projevují jako jeho krása“, radí certifikovaná specialista anti-aging medicíny, **MUDr. Zdenka Badalová**, která posílila náš tým svým příchodem z Německého Ingolstadtu, kde doposud provozuje neurologickou ambulanci a poradnu medicíny proti stárnutí.

Co je to anti-aging a v čem spočívají jeho přednosti?

Anti-aging strategie pomáhá posunout biologický věk zpět, udržet tělo krásnější a zdravější i redukovat četnost onemocnění. Je zárukou udržení svěžesti a radosti ze života i v jeho druhé polovině. Stárnutí organismu ovlivňují především genetické, hormonální a biochemické procesy (oxidační stres), zásadní úlohu však hraje i celkový životní styl spolu s vlivy životního prostředí.

Anti-aging péče obsahuje následující činnosti:

- celkový preventivní zdravotní test (s důrazem na riziko vzniku arteriosklerózy, neurodegenerativních onemocnění)
- důkladné laboratorní vyšetření (včetně zjištění volných radikálů)
- test potravinové nesnášenlivosti (individuální nastavení jídelníčku, které vede k odbourání řady negativních reakcí organismu a vybalancování tělesné hmotnosti)
- zjištění momentálního biologického věku
- včasnou léčbu eventuelních chorob, které byly při preventivním testu zjištěny
- individuální program vyrovnávání hladiny hormonů a životně důležitých látek
- poradenství vedoucí ke změně nesprávných životních návyků
- pravidelné kontroly a konzultace s lékařem

Folikulární multiplikace – nová zbraň proti mužské i ženské alopecii

Tato nová metoda využívá výsledků dlouholetých výzkumů evropských odborníků. Vlasové štěpy z dárcovské oblasti jsou odebírány jeden po druhém speciální jehlou tak, že v místě odběru v 75% případů znovu vyrostou vlasy. Odběr ze stejného místa lze tedy několikrát opakovat. V transplantované oblasti je úspěšnost růstu nových vlasů 95%. Tímto způsobem lze zakrýt i jizvy po operacích, transplantacích starou metodou, či úrazech.

Transplantace vlasů metodou GHO je v České i Slovenské republice jedinou metodou, která vlasové folikuly v dárcovské oblasti dovede zachovat (ostatní metody je pouze přemísťují) a nepoužívá skalpel – po zákroku nevzniká žádná jizva. Více na www.ghoclinicpraha.cz



- **Pulsar**
(APL - akumulované pulsní světlo)
– trvalé odstranění nežádoucích chloupků na těle, pavoučkových névů, rosacey, pigmentových lézí; rejuvenace pokožky
- **Estetická dermatologie**
– odstraňování vrásek a jizev (Dysport, výplňové materiály, chemický peeling, Botox)
- **Plastická chirurgie**
– liposukce, facelifting, abdominoplastika, operace očních víček, nosu, uší, prsou
- **Aptos** – facelifting bez skalpelu
- **Neinvazivní mezoterapie**
- **Injekční lipolýza**
- **Anti-aging terapie**
- **Goldrush tanning**
– bezpečné „opálení“ pro celé tělo
- **Dermatologie**
- **Interní medicína**
- **Ortopedie**
- **Neurologie**



Parga

Město Parga, má ostrovní ráz s tradiční benátskou architekturou, je součástí oblasti Ephyrus a nachází se v severozápadním Řecku naproti Jónským ostrovům – Korfu, Paxos a Anti Paxos. Svou polohou a atmosférou patří mezi nejmalebnější řecká městečka. Je postavena půlkruhovitě nad mořem, má ostrovní ráz s tradiční výstavbou a úzkými, kamením dlážděnými uličkami. Je to nejhornatější oblast Řecka se svou neopakovatelnou krásou a kulturní identitou. Rozprostírá se od vrcholku pohoří Pindhos, kde žijí poslední řečtí medvědi a vlci až po břehy Jónského moře. Naleznete zde rozmanitou směs přímořských letovisek, lagun a ústí řek.



Parga leží na okraji třpytivého Jónského moře, okolní kopce jsou pokryty olivovníky, cypřiši, platany, eukalypty a borovicemi. Je to oblíbené letovisko, které se líbí všem věkovým kategoriím díky svému labyrintu úzkých uliček, malých obchůdků a domků s červenými střechami, nad nimiž ční ruiny benátské pevnosti. Typický je pohled na hrad z doby benátské nadvlády a na ostrůvky u přístavu s malebným kostelíkem. Na nábřeží nabízejí taverny typická řecká jídla spolu s dobrými místními víny. Napříč přístavem plují barevné malé lodě, řada z nich dováží návštěvníky na okolní nádherné pláže. Tempo života je pomalé a odpočinkové, ale večer přístav ožívá mezinárodní atmosférou.

Život v Parze se točí okolo pláží, ale také okolní krajina stojí za prozkoumání. Je zde velká nabídka různých výletů. V Parze neprobíhá masový vývoj, nenaleznete zde žádné vysoké hotely – všechno se udržuje půvabně malé.

Ve starověku se město nazývalo Parageiros, Paragaia nebo Hypargos. Z tohoto posledního názvu byl odvozen název dnešní. V roce 1337 byzantský vládce Pargu obsadil a stala se jedním z hlavních měst Ephyru. Oblast Ephyru je nejhornatější oblastí Řecka a má svou vlastní krásu a kulturní identitu. Oblast je rozdělena do čtyř administrativních částí: Ioannina, Thersprotia, Preveza a Arta.





1537 byla dobyta a zničena pirátem Barbarossou. Později v roce 1540 došlo k postupné rekonstrukci a znovuosídlení pod vládou Benátek.

Stavba pevnosti nesoucí dnešní podobu proběhla kolem roku 1572. Od roku 1797 byla Parga pod vládou Francouzů a od roku 1814 pod vládou Angličanů. Angličané prodali město Alimu Pashovi, načež obyvatelé roku 1819 prchli na Korfu a teprve o století později se opět vrátili do vlasti. V roce 1963 byla Parga vyhlášena za významné turistické místo Řecka.

měsíce	4	5	6	7	8	9	10
teplota vzduchu v °C	20	24	28	30	31	27	24
teplota vody v °C	17	20	22	24	25	24	23

Klimatická tabulka – Parga

Parga se nachází v části Preveza. V roce 1365 se Parga přesunula dolů z Paleopyrgosu do současné polohy. Byla pod ochranou Normanů. Po Normanech, kteří zde ve 14. stol. nechali postavit pevnost, následovali Benátčané a později Turci. Zejména za vlády Benátčanů zažila Parga velký hospodářský rozkvět. Roku

www.viamare.cz



TIP na zimní dovolenou a prázdniny!



SPORT HOTEL POMI

se nachází přímo v centru Harrachova cca 100 metrů od nové sedačkové lanovky. Většina pokojů má výhled na Čertovu horu, sjezdovku a skokanské můstky.

Hotel alpského stylu je nově postaven, má 4 poschodí a je zařízen replikami masivního selského nábytku. Hosté mají k dispozici společenskou místnost, kde se podávají snídaně, saunu, výřivou vanu, lyžařnu a recepci se směnárnou s možností uložení cenností v trezoru.

Přímo v hotelu je dále půjčovna lyží a snowboardů, lyžařská a snowboardová škola, která je členem Asociace profesionálních učitelů lyžování, prodej sportovních potřeb a lyžařský servis.

PŘÍJEZD

Bus – stanice Harachov, dále skibusem, stanice přímo u hotelu, nebo cca 5 minut pěší chůze.

Vlak – stanice Harachov, dále skibusem přímo před hotel.

Autem – parkování na vlastním parkovišti hotelu ZDARMA.



KONTAKT

Sport Hotel POMI
Harachov čp. 646
512 46 Czech Republic

Tel.: +420 481 528 060
Fax: +420 481 528 061
E-mail: pomi@pomi.cz

Prodej-bazar-půjčovna-škola-servis

V této zimní sezóně si můžete ve sportbazaru ve Slavojově ulici v Praze vypůjčit kompletní lyžařskou nebo snowboardskou výbavu v jedné z našich 15ti půjčoven v Krkonoších, Jizerských horách a v Praze.

V každé z nich je pro Vás přichystáno perfektně připravené a seřízené vybavení pro sjezdové lyžování (lyže, boty, hole), carvingové lyžování, běžecké lyžování, snowboarding (slalom, freeride, freestyle) a dále monolyže, bigfooty, saně, ježdíky, brýle, rukavice, čepice a další doplňky. Velký výběr pro vaše děti již od 2 let. Naši zaměstnanci se těší na Vaši návštěvu a jsou připraveni splnit každé Vaše přání.

KONTAKT

POMI
Praha 2, Slavojova 501/10
Tel.: +420 224 936 442

Otevírací doba:
(platí pro Prahu)
Po-pá 9.30-19.30
So 9-15 (říjen-únor)
Ne 9-15 (listopad-prosinec)







Všem zúčastněným firmám
děkujeme za spolupráci.

Mgr. Stanislava Šveňková
Vydavatelka S-Press Publishing

www.s-presspublishing.cz



dtp • předtisková příprava • grafická úprava

Pavel Kadlec
grafické práce

tel: 777 564 094